

令和5年度

5月上旬の給食



新緑の季節になりました。爽やかな気候で、体を動かすのに最適です。

汗ばむ日も増えてきています。暑さにまだ体が慣れていないこの時期は熱中症に注意が必要です。のどが渴いたと気が付く前に水分を補給しましょう。

5月1日 月曜日

- *ツナカレーピラフ
- *ミネストローネスープ
- *水菜のサラダ
- *牛乳



5月2日 火曜日

- *厚揚げのうま煮丼
- *冷凍みかん
- *じゃが芋のみそ汁
- *牛乳



5月8日 月曜日

- *中華おこわ
- *さばの香味焼き
- *きくらげの中華スープ
- *牛乳



5月9日 火曜日

- *黒砂糖ねじりパン
- *コーンシチュー
- *チキンのごまだれサラダ
- *清見オレンジ
- *牛乳



5月11日 木曜日

- *五目あんかけ焼きそば
- *洋梨のヨーグルトかけ
- *中華きゅうり
- *牛乳



5月12日 金曜日

- *きんぴらごはん
- *白身魚の照り焼き
- *ほうれん草のみそ汁
- *清見オレンジ
- *牛乳



5月15日 月曜日

- *ガーリックトースト
- *グリーンサラダ
- *チリコンカン
- *牛乳

