

令和5年度

4月上旬の給食



入学・進級、おめでとうございます！

新年度がはじまりました。ドキドキ・ワクワクの季節ですね。

新しい環境で元気に過ごすためには生活のリズムを整えることが大切です。食事・運動・睡眠のバランスをよく考えて過ごしましょう。

4月11日 火曜日

- *チキンライス
- *パリパリサラダ
- *コーンスープ
- *牛乳



4月12日 水曜日

- *胚芽米ごはん・マーボー豆腐
- *バンサンスウ
- *清見オレンジ
- *ジョア



4月13日 木曜日

- *春の香りごはん
- *鮭のフライ
- *キャベツのみそ汁
- *牛乳



4月14日 金曜日

- *パン丸パン
- *鶏肉のレモンじょうゆ
- *もやしのサラダ
- *ポークシチュー
- *牛乳



4月17日 月曜日

- *胚芽米ごはんとかつおのふりかけ
- *じゃが芋のそぼろ煮
- *かぶの梅肉和え
- *カラオレンジ
- *牛乳



4月18日 火曜日

- *小松菜チャーハン
- *ブロッコリーサラダ
- *ビーフンスープ
- *牛乳



4月19日 水曜日

- *ホットドッグ
- *白菜のクリーム煮
- *大根のツナ和え
- *牛乳

