

令和5年度

3月上旬の給食



今月の8日(金)は「縄文給食」でした。

西東京市には「下野谷遺跡」という縄文時代の遺跡があります。竪穴式住居などが復元されており、その当時の人びとの生活がよくわかります。給食ではその時代に食べていたと考えられている栗や山菜、マスを取り入れた献立でした。

3月1日 金曜日

- *焼きカレーパン
- *マカロニサラダ
- *じゃが芋と白いんげんのスープ
- *牛乳



3月4日 月曜日

- *スパゲティナポリタン
- *グリーンサラダ
- *レモンケーキ
- *牛乳



3月5日 火曜日

- *ごはん
- *すきやき煮
- *大根の浅漬け
- *清見オレンジ
- *牛乳



3月6日 水曜日

- *ポークカレーライス
- *コーンフレークサラダ
- *ジョア(ブルーベリー)



3月7日 木曜日

- *ゆかり菜飯
- *鶏の唐揚げ
- *大根の和風サラダ
- *なめこ汁
- *牛乳



3月8日 金曜日

- *栗入り昆布ごはん
- *縄文鍋
- *ますのみそ焼き
- *牛乳

