

令和5年度

# 2月中旬旬の給食



梅の花が満開になり、春の訪れを感じるようになりました。しかし、寒い日もまだまだあります。油断をせずに、自分の身体に向き合って、健康に元気よく過ごせるよう、やるべきことを考えてみましょう。

2月13日 火曜日

- \*ほたての中華おこわ
- \*ワントンスープ
- \*とり肉のごまだれ
- \*牛乳



2月14日 水曜日

- \*ミートカレーライス
- \*デコポン
- \*ビーンズサラダ
- \*ジョア



2月15日 木曜日

- \*米粉ミックスパン
- \*大根のツナ和え
- \*タンドリーチキン
- \*ポークシチュー
- \*牛乳



2月16日 金曜日

- \*ごはん
- \*バンサンスウ
- \*マーボー豆腐
- \*はるみ
- \*牛乳



2月19日 月曜日

- \*小松菜ごはん
- \*のり和え
- \*みそ煮込みおでん
- \*清見オレンジ
- \*牛乳



2月20日 火曜日

- \*きんぴらごはん
- \*こづゆ
- \*白身魚の西京焼き
- \*牛乳

