

令和5年度

11月中旬の給食



学校給食で提供された「めぐみちゃんメニュー」を紹介します。

14日柳沢小学校5年生考案の「旬野菜の豚汁」、20日田無第四中学校3年生考案の「根菜たちのホクホクシチュー」、さらに29日柳沢小学校5年生考案の「せん切り野菜ちゃんぽん」です。旬を感じられる野菜を使ったメニューです。

11月14日 火曜日

- *昆布ごはん
- *さばの照り焼き
- *旬野菜の豚汁
- *牛乳



めぐみちゃん
メニュー

11月15日 水曜日

- *胚芽米ごはん
- *マーボー茄子
- *バンサンスウ
- *牛乳



11月16日 木曜日

- *キャバツの和風スパゲティ
- *白菜サラダ
- *レモンケーキ
- *牛乳



11月17日 金曜日

- *鶏ごぼうピラフ
- *せん切りポテトサラダ
- *キャバツのスープ
- *みかん
- *牛乳



11月20日 月曜日

- *黒砂糖ねじりパン
- *鶏の照り焼き
- *牛乳
- *キャバツとコーンのサラダ
- *根菜たちのホクホクシチュー



めぐみちゃん
メニュー

11月21日 火曜日

- *高菜ごはん
- *さわらの利休焼き
- *だまこ汁
- *牛乳

