

令和5年度

11月上旬の給食



11月になりました。今年も残り2か月、あっという間ですね。

今月は西東京市産業振興課が募集をした「めぐみちゃんメニュー」を給食で取り入れています。

西東京市産の野菜をたっぷり使います。お楽しみに。

11月1日 水曜日

*大豆チャーハン *ザーサイスープ
*しめじとキャベツのサラダ *牛乳



11月2日 木曜日

*ハヤシライス *かぶのサラダ
*りんご *牛乳



11月6日 月曜日

*菜飯 *生揚げと野菜のみぞれ煮
*わかめとじゃこのサラダ *牛乳



11月7日 火曜日

*ごはん *のりの佃煮
*かみかみサラダ *牛乳



11月9日 木曜日

*チキン照り焼きトースト *チリコンカン
*みかん *牛乳



11月10日 金曜日

*胚芽米ごはん と たらこふりかけ *牛乳
*豚肉と里芋の柚子みそ煮 *キャベツのごま和え



11月13日 月曜日

*パイナップルパン *ポークシチュー
*ハーブキチンサラダ *りんご *牛乳

