

令和5年度

10月下旬の給食

10月27日から11月9日までの期間は読書週間です。

給食では料理や食材が出てくる本にちなんだ献立を取り入れました。本を読むきっかけになってくれたらと思います。秋の夜長にゆっくりと本を読んでみませんか。

10月24日 火曜日

- *キムタクごはん
- *韓国風肉じゃが
- *ナムル
- *牛乳



10月25日 水曜日

- *焼きカレーパン
- *もやしのサラダ
- *じゃが芋と玉ねぎのスープ
- *牛乳



10月26日 木曜日

- *さんまごはん
- *キャベツのゆかり和え
- *沢煮わん
- *みかん
- *牛乳



10月27日 金曜日

- *わかめごはん
- *ハンバーグ
- *三食サラダ
- *みそ汁
- *牛乳



10月30日 月曜日

- *さつまいごごはん
- *さばのごまだれ焼き
- *おひたし
- *キャベツのなすのみそ汁
- *牛乳



10月31日 火曜日

- *スパゲティボロネーゼ
- *かぼちゃケーキ
- *フレンチサラダ
- *牛乳

