

令和5年度

10月中旬の給食

朝晩は冷える季節になりますが、日中はさわやかな風を感じることができて、過ごしやすいですね。今の時期は勉強や運動などを集中して取り組める季節です。新しいことにチャレンジしやすい時期でもあります。今までやりたかったことを始めてみませんか？

10月13日 金曜日

- *菜飯
- *秋野菜の煮物
- *のり和え
- *りんご
- *牛乳



10月17日 火曜日

- *かやくごはん
- *鶏の唐揚げ
- *大根の和風サラダ
- *みそ汁
- *牛乳



10月18日 水曜日

- *胚芽米ごはん
- *四川豆腐
- *茎わかめのごま風味
- *牛乳



10月19日 木曜日

- *舞茸ごはん
- *さばの文化干し
- *豚汁
- *牛乳



10月20日 金曜日

- *梅ちりめんごはん
- *豚肉のアップルソース
- *水菜のサラダ
- *みそ汁
- *牛乳



10月23日 月曜日

- *エビピラフ
- *オープンオムレツ
- *野菜スープ
- *牛乳

