

令和5年度

1月上旬の給食



新しい年を迎えました。本年もよろしくお願いいたします。

寒さが厳しい時季です。体の免疫力が低下しやすくなりますので、温かい食事を食べ、睡眠をしっかり取るようにしましょう。感染症予防には手洗いとうがいも大切です。

1月11日 木曜日

*かやくごはん *白みそ鍋
*白玉汁粉 *牛乳



1月12日 金曜日

*チリソースドッグ *コーンシチュー
*もやしのサラダ *牛乳



1月15日 月曜日

*黒豆入りちらし寿司 *銀だらの照り焼き
*すまし汁 *牛乳



1月16日 火曜日

*あしたばパンのホワイトチョコがけ
*チリコンカン *マカロニサラダ *牛乳



1月17日 水曜日

*ポークカレーライス *ブロッコリーサラダ
*りんご *ジョア



1月18日 木曜日

*ねぎチャーハン *おこげのスープ
*みかん *牛乳



1月19日 金曜日

*スパゲティミートソース *グリーンサラダ
*チーズケーキ *牛乳

