

令和 4 年度

11月下旬の給食



今月中旬には 2 学期の期末考査がありました。学力アップを目指すには、バランスのとれた食事と適度な運動、十分な睡眠が必要です。成績を上げたい人は自分の生活リズムを見直すことから始めてみてはいかがでしょうか。

11月11日 金曜日

*えのきご飯 *鶏の唐揚げ
*白菜のみそ汁 *牛乳



11月14日 月曜日

*わかめご飯 *ハンバーグデミソース
*キャベツとコーンのサラダ *みそ汁 *牛乳



11月15日 火曜日

*胚芽米ご飯 *たらこふりかけ
*鶏と里芋のゆずみそ煮 *白菜の磯和え *牛乳



11月16日 水曜日

*カレーラーメン *キャベツと小松菜オイスターソース炒め
*りんご *牛乳



11月17日 木曜日

*きんぴらごはん *ししゃもの磯部揚げ
*キャベツのみそ汁 *牛乳



11月18日 金曜日

*チョコチップパン *タンドリーチキン
*フレンチサラダ *コーンシチュー *牛乳

