

令和4年度

7月中旬の給食



7月の給食が終わり、いよいよ夏休みになりました。

夏休みは給食がないので、栄養が不足しやすくなります。給食は栄養のバランスがとれていますので、給食を見本にして食事を取りましょう。

2学期の給食は9月5日（月）から始まります。また、元気な姿で会えることを楽しみにしています。

7月 11日 月曜日

- *ミルクパン
- *鶏のマスタードソースかけ
- *キャベツとアスパラのサラダ
- *小松菜と豆腐のスープ
- *牛乳



7月 12日 火曜日

- *タコライス
- *バレンシアオレンジ
- *もずくスープ
- *牛乳



7月 13日 水曜日

- *野沢菜じゃごごはん
- *筑前煮
- *はりはり漬け
- *牛乳



7月 14日 木曜日

- *胚芽米ごはん
- *マーボーなす
- *牛乳
- *レタスの中華スープ
- *フローズンヨーグルト



7月 15日 金曜日

- *大根スパゲッティ
- *ハムサラダ
- *がんづき
- *オレンジジュース

