

令和4年度

7月上旬の給食



期末考査が終わり、夏休みを控えて、生徒たちは元気に学校生活を送っています。中学校の給食の量が多く、食べることがなかなかできなかった1年生も2・3年生と同じくらい給食を食べることができるようになりました。

私たちの身体は食べたもので出来ていますから、特に成長期の中学生は給食からしっかりと栄養をとってほしいと思っています。

7月1日 金曜日

- *ツナトースト
- *ハーブチキンサラダ
- *ミネストローネ
- *牛乳



7月4日 月曜日

- *豚キムチ丼
- *ナムル
- *大根とわかめのスープ
- *牛乳



7月5日 火曜日

- *胚芽米ごはん
- *手作りふりかけ
- *牛乳
- *じゃが芋と生揚げのみそ煮
- *3色おひたし



7月6日 水曜日

- *夏野菜のカレーライス
- *糸寒天のサラダ
- *ブルーベリージョア



7月7日 木曜日

- *五目ちらし寿司
- *さばの梅焼き
- *七夕汁
- *牛乳



7月8日 金曜日

- *肉みそうどん
- *野菜の香味和え
- *フルーツポンチ
- *牛乳

