

令和4年度

# 6月中旬の給食

給食では西東京市産の野菜を取り入れています。

夏の野菜が出回り始めています。小松菜やズッキーニ、玉ねぎ、きゅうりの他、なんと生きらげも！旬の野菜は栄養価が高く、味も格別です。新鮮な野菜を食べることができる環境に感謝したいですね。

6月13日 月曜日

\*胚芽米ごはん \*かつおのふりかけ \*牛乳  
\*鶏と野菜のみそ煮 \*野菜の即席漬け



6月15日 水曜日

\*ジャージャー麺 \*夏野菜スープ  
\*冷凍みかん \*牛乳



6月17日 金曜日

\*ビビンバチャーハン \*トッポギスープ  
\*オイキムチ \*牛乳



6月14日 火曜日

\*にんじんごはん \*鮭のフライ  
\*コールスローサラダ \*みそ汁 \*牛乳



6月16日 木曜日

\*胚芽米ごはん \*四川豆腐 \*牛乳  
\*大根の中華和え \*バレンシアオレンジ



6月20日 月曜日

\*高野豆腐のそぼろごはん \*サバのごまみそ焼き  
\*沢煮わん \*牛乳

