

令和4年度

3月上旬の給食



3月になりました。日差しが暖かく、春が訪れたことを感じます。
生徒たちにとっては卒業・修了を控え、まとめの時期ですね。3年生にとっては、ほとんどの生徒が最後の給食になるのではないのでしょうか。給食は栄養バランスのとれた、見本となる食事だということを憶えてほしいと願っています。

3月1日 水曜日

*ポークカレーライス *ごぼうサラダ
*冷凍パン *牛乳



3月2日 木曜日

*大豆チャーハン *中華スープ
*ポテトフレンチサラダ *デコボン *牛乳



3月3日 金曜日

*スパゲティペスカトーレ *水菜のサラダ
*もものタルト *牛乳



3月6日 月曜日

*すき焼き丼 *みそ汁
*はるか *牛乳



3月7日 火曜日

*さんまごはん *すまし汁 *牛乳
*キャバツのゆかり和え *清見タンゴール



3月8日 水曜日

*担々麺 *コーンソテー
*お菓子な目玉焼き *牛乳



3月9日 木曜日

*菜飯 *チキン南蛮 *春雨の中華サラダ
*きくらげのスープ *牛乳

