

令和4年度

2月下旬の給食



2月の下旬は定期考査や高校入試がありました。ここ一番にベストパフォーマンスを発揮するには、日頃からの積み重ねが大切です。その積み重ねの中には生活リズムも含まれています。特に食事は重要です。給食のように、栄養バランスのとれた食事をとることを心がけましょう。

2月17日 金曜日

*菜飯 *鶏の唐揚げ
*キャバツとコーンサラダ *田舎汁 *牛乳



2月20日 月曜日

*ごはん *のりの佃煮 *じゃが芋と生揚げのみそ煮
*ゆず白菜 *せとか *牛乳



2月21日 火曜日

*きなこトースト *ポルシチ
*マカロニサラダ *牛乳



2月22日 水曜日

*ひじきごはん *ほっけの一夜干し
*きりたんぼ汁 *牛乳



2月24日 金曜日

*チョコチップパン *ペッパーチキン
*かぶのサラダ *コーンシチュー *牛乳



2月27日 月曜日

*しめじとエリンギのごはん *いかのレモンじょうゆ
*大根スープ *清見オレンジ *牛乳



2月28日 火曜日

*ハヤシライス *ビーンズサラダ
*はるみ *牛乳

