

令和4年度

# 2月中旬の給食



2月16日(木)の給食は西東京市の姉妹都市である福島県下郷町の郷土料理「こづゆ」でした。「こづゆ」はホタテでだしをとり、野菜などを入れたすまし汁です。日本各地の郷土料理を体験できるのは学校給食ならではの取り組みです。これを機会に西東京市の姉妹都市や友好都市について理解を深めてみませんか。

2月9日 木曜日

- \*胚芽米ごはん \*たらこのふりかけ \*肉豆腐
- \*キャベツのごま風味 \*はるか \*牛乳



2月10日 金曜日

- \*ツナトースト \*白菜のクリーム煮
- \*レモンドレッシングサラダ \*牛乳



2月13日 月曜日

- \*きのこごはん \*ぶり大根
- \*野菜の香味和え \*みかん \*牛乳



2月14日 火曜日

- \*スパゲティボロネーゼ \*グリーンサラダ
- \*チョコレートケーキ \*牛乳



2月15日 水曜日

- \*ポークストロガノフ \*白菜サラダ
- \*りんご \*牛乳



2月16日 木曜日

- \*昆布ごはん \*さばのネギ塩焼き
- \*こづゆ \*牛乳

