

令和 4 年度

11月下旬の給食



11月24日はいい日本食という語呂合わせから「和食の日」となっています。日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについて考える日です。

日本は豊かな自然に恵まれ、多様で新鮮な旬の食材と、うま味に富んだ発酵食品があり、米飯を中心とした栄養バランスに優れた食事構成をもつのが「和食」です。学校給食では和食の良さを伝えています。

11月21日 月曜日

*けんちんうどん *野菜の香味和え
*キャラメルポテト *牛乳



11月22日 火曜日

*胚芽米ごはんとひじきふりかけ *牛乳
*じゃが芋のそぼろ煮 *キャベツのおかか和え



11月24日 木曜日

*吹き寄せごはん *銀だらのみそ焼き
*そうめん汁 *牛乳



11月25日 金曜日

*エビピラフ *オープンオムレツ
*冬野菜のスープ *ジョア



11月28日 月曜日

*すき焼き丼 *根菜汁
*みかん *牛乳



11月29日 火曜日

*シナモンコーヒーロール *ボルシチ
*もやしのサラダ *牛乳



11月30日 水曜日

*豚骨ラーメン *コーンソテー
*洋梨のヨーグルトかけ *牛乳

