

令和4年度

11月下旬の給食



秋が深まり、朝晩は冷え込むようになりました。体調管理に気をつけましょう。
11月4日の給食は西東京市の栄養士たちが考案した「キャベツの和風スパゲティ」でした。
西東京市産のキャベツを使用しています。野菜をたっぷり食べて、免疫力を高めましょう！

11月1日 火曜日

- *さつま芋ごはん
- *秋サケのちゃんちゃん焼き
- *せんべい汁
- *牛乳



11月2日 水曜日

- *ホットドッグ
- *大根のチャウダー
- *白菜サラダ
- *牛乳



11月7日 月曜日

- *胚芽米ごはんとホイコーロー
- *ビーフンスープ
- *牛乳
- *シャインマスカット



11月4日 金曜日

- *キャベツの和風スパゲティ
- *レモンケーキ
- *大根の和風サラダ
- *牛乳



11月8日 火曜日

- *野沢菜じゃこごはん
- *かみかみサラダ
- *肉豆腐
- *牛乳



11月10日 木曜日

- *ハムコーントースト
- *みかん
- *ポトフ
- *牛乳

