

令和 4 年度

10月中旬旬の給食



10月は国が定める食品ロス削減月間です。日本の食料の自給率（カロリーベース）は令和3年度に38%となっています。私たち日本人の食料の約6割は輸入に頼っているということで、いつも食べているものが突然なくなってしまう可能性があるということです。

食事を大切に考えて、食べ残しをしないようにしましょう。

10月12日 水曜日

*スパイシー野菜ゴロゴロカレー
*かぶのサラダ *ジョア(プレーン)



10月13日 木曜日

*胚芽米ごはんと豚肉のしぐれ煮
*こしね汁 *りんご *牛乳



10月18日 火曜日

*ガパオライス *春雨と水菜のスープ
*梨 *牛乳



10月19日 水曜日

*パエリア *えいようたっぷり野菜スープ！
*豆のタルト *牛乳



10月20日 木曜日

*舞茸ごはん *さばの文化干し
*キャベツのごま和え *大根スープ *牛乳



10月21日 金曜日

*わかめごはん *チキン南蛮 *牛乳
*キャベツとコーンのサラダ *みそ汁

