

令和4年度

10月下旬の給食



10月は西東京市の小中学生が考案した地場野菜をつかった「めぐみちゃんメニュー」から4つのメニューが給食に登場します。西東京市には地場産の野菜が多くあります。地場野菜は新鮮でとても美味しく、値段も手ごろで嬉しいことがたくさんあります。

10月3日 月曜日

- *かやくごはん
- *さつま汁
- *鮭の照り焼き
- *牛乳



10月4日 火曜日

- *みそラーメン
- *ヨーグルトゼリー
- *三色ソテー
- *牛乳



10月7日 金曜日

- *パイパン
- *激うまジャーマンポテト
- *ペッパーチキン
- *コーンスープ
- *牛乳



10月6日 木曜日

- *鯛めし
- *けんちん汁
- *豚しゃぶサラダ
- *みかん
- *牛乳



10月5日 水曜日

- *ツナカレーピラフ
- *トマトと卵のスープ
- *マカロニサラダ
- *牛乳



10月11日 火曜日

- *キムタクごはん
- *冬瓜のみそ汁
- *さばのごまだれ焼き
- *牛乳

