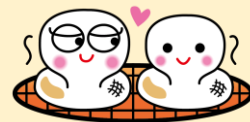


令和4年度

1月下旬の給食



2023 年がスタートしました。皆さんの今年の抱負はなんですか？

本格的に寒くなり、体調を崩しやすい季節です。免疫力を高めるために、生活リズムを整えて、ごはんをしっかり食べましょう。

1月20日にはオランダからパラリンピックの選手の方たちが来校され、生徒たちと交流し、その日は「Game Changer プロジェクト」のランチョンマットを使用して、給食を食べました。

1月12日 木曜日

*かやくごはん *白みそ鍋
*白玉汁粉 *牛乳



1月13日 金曜日

*野沢菜チャーハン *おこげのスープ
*みかん *牛乳



1月16日 月曜日

*黒豆入りちらし寿司 *銀だらの西京焼き
*沢煮わん *牛乳



1月17日 火曜日

*きんぴらチキンバーガー *カレーポトフ
*みかん *牛乳



1月18日 水曜日

*ポークカレーライス *水菜のサラダ
*はれひめ *ジョア



1月19日 木曜日

*キムチラーメン *キャベツのオイスター炒め
*ブルーベリーゼリー *牛乳



1月20日 金曜日

*小松菜ごはん *鯖の塩こうじ焼き
*のっぺい汁 *いちご *牛乳

