



令和4年度

# 5月上旬の給食

新緑の季節になり、さわやかで過ごしやすくなりました。

新学期から1か月、新しい環境にも慣れてきたところですが、疲れがたまり、体調を崩しやすい時期でもあります。食事と休養が大切です。自分の生活を振り返ってみましょう！

17日のモカケーキは給食室手作りです。コーヒーの香りがするふっくらとした美味しいケーキです。

5月2日 月曜日

- \*シナモンコーヒーロール
- \*ポトフ
- \*こんにゃくサラダ
- \*牛乳



5月6日 金曜日

- \*中華おこわ
- \*ワンタンスープ
- \*中華きゅうり
- \*デコボン
- \*牛乳



5月9日 月曜日

- \*生揚げのうま煮丼
- \*じゃが芋のみそ汁
- \*冷凍みかん
- \*牛乳



5月10日 火曜日

- \*小松菜ごはん
- \*筑前煮
- \*野菜の香味和え
- \*牛乳



5月12日 木曜日

- \*ごはん
- \*豚肉のしぐれ煮
- \*キャベツのごま風味
- \*けんちん汁
- \*牛乳



5月13日 金曜日

- \*ガーリックトースト
- \*チリコンカン
- \*グリーンサラダ
- \*牛乳



5月16日 月曜日

- \*肉みそそばご飯
- \*ビーフンスープ
- \*ツナサラダ
- \*牛乳



5月17日 火曜日

- \*スバゲイトマトソース
- \*フレンチサラダ
- \*モカケーキ
- \*牛乳



5月18日 水曜日

- \*チキンカレーライス
- \*水菜のサラダ
- \*ブレンジョア

