



令和4年度

5月下旬の給食

中間考査が終わり、運動会に向けて、子どもたちは練習に取り組んでいます。汗を多くかくので、水分と栄養をしっかり補給して頑張りましょう。

5月は沖縄復帰50年を記念して、23日に沖縄料理が給食で紹介されました。沖縄は独特の食文化があります。給食をとおして、沖縄の食について知ってほしいと思っています。

また、5月30日から6月10日までの期間、本に登場した料理や食材をメニューに取り入れています。本に触れるきっかけになってくれたら嬉しいです。

5月19日 木曜日

*セサミトースト *フレンチサラダ
*大根のチャウダー *牛乳



5月20日 金曜日

*菜めし *かつおの揚げ煮 *牛乳
*ごま酢和え *みそ汁



5月23日 月曜日

*シシジューシー *にんじんシリシリ
*イナムドゥチ *牛乳



5月24日 火曜日

*古代の赤飯 *白身魚の照り焼き
*キャベツの昆布和え *豚汁 *牛乳



5月25日 水曜日

*キムチラーメン *ほうれん草とコーンのソテー
*ヨーグルトゼリー *牛乳



5月26日 木曜日

*きんぴらご飯 *揚げ出し豆腐
*そうめん汁 *清見タンゴール *牛乳



5月27日 金曜日

*バインパン *マカロニサラダ
*ポークシチュー *牛乳



5月30日 月曜日

*ごはん *ひじきふりかけ *チョレギサラダ
*韓国風肉じゃが *牛乳



5月31日 火曜日

*胚芽米ごはん *ホイコーロー
*春雨とメンマのスープ *アンデスメロン *牛乳

