

令和8年度

9月下旬の給食



秋雨前線や台風の影響で雨の日が多い9月でした。雨が続くと気持ちも落ち込んで、体調不良になることがあります。自分なりにリフレッシュできることを見つけて、健やかに過ごしたいですね。

9月 16日 水曜日

*とうもろこしごはん *ツナオムレツ
*野菜スープ *バレンシアオレンジ *牛乳



9月 17日 木曜日

*きなこ揚げパン *肉団子と野菜のスープ
*ブロッコリーサラダ *牛乳



9月 18日 金曜日

*栗ごはん *いわしのかば焼き
*沢煮わん *牛乳



9月 24日 木曜日

*たくあんごはん *とりと野菜のみそ煮
*大根の浅漬け *りんご *牛乳



9月 25日 金曜日

*ちゃんこうどん *おひたし
*みたらし団子 *牛乳



9月 28日 月曜日

*シシジューシー *にんじんサラダ
*イナムドゥチ *バレンシアオレンジ *牛乳



9月 29日 火曜日

*さんまごはん *キャベツのごま風味
*すまし汁 *牛乳



9月 30日 水曜日

*キムチラーメン *ヨーグルトゼリー
*キャベツのオイスターソース炒め *牛乳

