

令和8年度

7月中旬の給食



いよいよ夏休みです。やりたいことを思いっきりできるように、早寝・早起き・朝ごはんを心がけましょう。充実した夏休みを送って下さい。

7月 9日 木曜日

- *大根スパゲティ
- *きくらげのサラダ
- *ブルーベリーケーキ
- *牛乳

西東京市産のブルーベリー使用



7月 10日 金曜日

- *ごはん
- *マーボー茄子
- *冬瓜汁
- *牛乳



7月 13日 月曜日

- *ゆかり菜めし
- *さばの焼き南蛮
- *牛乳
- *中華キャベツ
- *玉ねぎと大根のみそ汁



7月 14日 火曜日

- *カレーミートtoast
- *ミネストローネ
- *ビーンズサラダ
- *牛乳



7月 15日 水曜日

- *ごはんと手作りふりかけ
- *韓国風肉じゃが
- *キャベツの昆布和え
- *牛乳



7月 16日 木曜日

- *みそキムチラーメン
- *セレクトデザート
- *キャベツのオイスターソース炒め
- *アップルジュース

