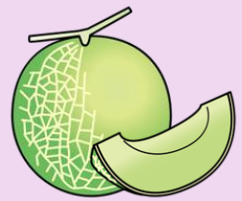


令和8年度

6月下旬の給食



今月は定期考査がありました。実力を発揮できた人、思うような結果出なかった人、それぞれいるのではないのでしょうか。学習力のアップには早寝・早起き・朝ごはんが重要です。自分自身の生活リズムを見直してみませんか。

6月 22日 月曜日

*親子丼 *キャベツの和風サラダ
*バレンシアオレンジ *牛乳



6月 23日 火曜日

*キャベツの和風スパゲティ *黒糖ケーキ
*もやしのカレーサラダ *牛乳



6月 24日 水曜日

*昆布ごはん *さばの香味焼き
*みそ汁 *牛乳



6月 25日 木曜日

*ごはん *ポークストロガノフ
*レモンドレッシングサラダ *牛乳



6月 26日 金曜日

*ごはん *プルコギ
*レタスのスープ *牛乳



6月 30日 火曜日

*胚芽米ごはん *豚肉のしぐれ煮 *牛乳
*かぶときゅうりのピリ辛漬け *けんちん汁

