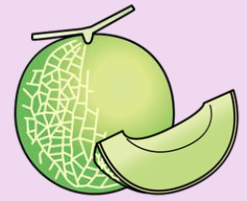


令和8年度

6月中旬の給食



6月は「牛乳月間」です。給食では、成長に欠かせない栄養素である「カルシウム」をしっかりとるために毎日牛乳が出ています。運動をたくさんしている人は家でも牛乳を飲みましょう！

6月 11日 木曜日

- *大豆ごはん
- *鶏肉のレモンじょうゆ
- *じゃが芋とキャバツのみそ汁
- *牛乳



6月 12日 金曜日

- *にんじんごはん
- *鮭のフライ
- *沢煮碗
- *牛乳



6月 15日 月曜日

- *キムチチャーハン
- *韓国風ポテトサラダ
- *トックスープ
- *牛乳



6月 16日 火曜日

- *生揚げのうま煮丼
- *五目汁
- *りんご
- *牛乳



6月 17日 水曜日

- *カレーラーメン
- *チンゲン菜とズッキーニの炒め物
- *メロン
- *牛乳



6月 18日 木曜日

- *梅おかかごはん
- *じゃが芋のそぼろ煮
- *キャバツのごま和え
- *牛乳



6月 19日 金曜日

- *レモンシュガートースト
- *マカロニサラダ
- *大根のチャウダー
- *牛乳

