

令和8年度

# 5月上旬の給食



さわやかな天気が続き、運動会練習日和が続いています。しかし、思ったよりも暑い日もあるので体調管理が大切です。特に熱中症予防のための水分補給を心がけましょう。

5月 1日 金曜日

- \*黒砂糖ぱん
- \*ボルシチ
- \*もやしのサラダ
- \*清見オレンジ
- \*牛乳



5月 7日 木曜日

- \*ごはん
- \*ビーフンスープ
- \*ホイコーロー
- \*牛乳



5月 11日 月曜日

- \*小松菜ごはん
- \*さばのおろしかけ
- \*豆腐と水菜のスープ
- \*牛乳



5月 12日 火曜日

- \*みそラーメン
- \*フルーツヨーグルト
- \*牛乳



5月 13日 水曜日

- \*レタスのオイスターソース炒め
- \*ハヤシライス
- \*デコポン
- \*大根サラダ
- \*牛乳



5月 14日 木曜日

- \*ごはん&ひじきふりかけ
- \*3色おひたし
- \*がんもどきと野菜の煮物
- \*牛乳



5月 15日 金曜日

- \*ガバオライス
- \*甘夏かん
- \*タイ風わかめスープ
- \*牛乳

