

ほけんだより10月

令和8年10月22日 西東京市立田無第四中学校 保健室

前期保健委員会が作成しました

昇降口前と保健室前の掲示板には前期保健委員が作成した「健康ポスター」を貼っています。日々の生活の中で分かってはいるけど、つい忘れちゃう「ハンカチを持ってくる」「スマホを長時間利用してしまう」「寝る時間が遅くなってしまふ」など身近な問題に対して呼びかけるポスターとなっています。生成AIを活用しつつも、個性あふれるポスターに仕上がりました。デザインの違いも楽しみながらご覧ください



お知らせ～一年生色覚検査を実施します～

来週、ふれあい面談の実施期間中、放課後に一年生の希望者には色覚検査を実施します。申し込みをした人には、個別に実施の案内をします。指定された日時に保健室へ来てください。もし指定された日時の都合が悪い場合は、保健室へ早めに申し出てください。検査時間は一人、2～3分ほどです。

田無四中でも10月中旬にインフルエンザが
流行り学級閉鎖(のち学年閉鎖)となりました。

ますます手洗い&うがいが大切です

手を洗ったあとはハンカチで拭いていますか？
手を振り払うだけ、髪の毛を触っておしまいにして
いる人も多いのでは？