第７号

学 校 だ よ り

西東京市立田無第四中学校　　令和８年１１月６日

修学旅行を終えて　～永劫回帰　今日という日を君とならず～

第三学年主任

「永劫回帰～今日という日を君とならず～」。何度でも思い返したくなる旅にしよう。そんな願いを込めたスローガンのもと、京都・奈良での３日間を終えました。お土産を選ぶときの真剣な表情、仲間と景色を眺める姿、班で相談しながら次の目的地を目指す姿。生徒たちにとって、思い出に残る時間になったことと思います。そして何よりも、参加した生徒全員が全行程を終え、無事に帰ってこられたことをうれしく思います。保護者の皆様のご理解とご協力に、心より感謝申し上げます。

今回の旅で大切にしたかったことの一つが、「本物（リアル）を見る」ことです。インターネットで調べれば、寺社仏閣の写真も歴史もすぐに分かります。しかし、実際にその場に立つとどうでしょう。建物の大きさや細かな装飾、長い年月を経て受け継がれてきた歴史は、画面越しとは違った迫力で迫ってきます。舞妓鑑賞でも、伝統的な所作や美しさに直接触れ、京都ならではの文化を感じることができました。自分の目で見て、耳で聞き、心で感じた経験は、きっと教科書の知識とは違う形で心に残るはずです。

また、今回の修学旅行には、自分自身と向き合い、心を整理する時間もありました。それが坐禅（止観）です。普段は友達との会話やさまざまな情報に囲まれている生徒たち。静かな時間の中で、自分の心や考えに意識を向けることは、新鮮な体験だったと思います。周りに流されず、自分で考え、判断する。学年目標である「自主自律」にもつながる、大切な学びでした。

もちろん、すべてが計画どおりに進むわけではありません。時間を気にして仲間に声をかけたり、予定がずれて相談したりする場面もありました。思わず慌ててしまったこともあったでしょう。しかし、そんなときこそ仲間と知恵を出し合い、その場に応じて行動することができていました。今回の修学旅行は、名所を見て回るだけでなく、仲間と一緒に考え、乗り越える力を育むこともできました。

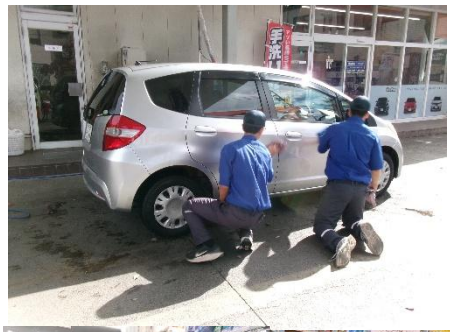
帰校後には、各班が見学先での発見や学びをウェブサイトにまとめ、発表しました。旅先で見た景色や感じたことを整理し、仲間に伝えることで、体験はさらに深い学びへと変わります。同じ場所を訪れても、心に残ったことや気付いたことは一人ひとり違います。互いの発表を通して、新たな発見もあったのではないでしょうか。

そして、次はいよいよ進路選択です。高校について調べることも大切ですが、実際に学校を訪れ、自分の目で見て、その場の雰囲気（リアル）を感じることも大切です。「ここで学びたい」「こんな高校生活を送りたい」。そんな自分なりの思いを見つけてほしいと思います。修学旅行で仲間と相談しながら行き先を決め、状況に応じて行動したように、進路も自分自身と向き合い、家庭で相談し、納得して選び、実現に向けて努力してほしいと思います。

数年後、京都・奈良の写真を見返したとき、きっと景色だけでなく、仲間との会話やちょっとしたハプニングまで思い出すことでしょう。楽しかったことも、うまくいかなかったことも、すべてがかけがえのない思い出です。この３日間で得た経験と仲間との絆を胸に、「自主自律」を実践しながら過ごしていくことを期待しています。

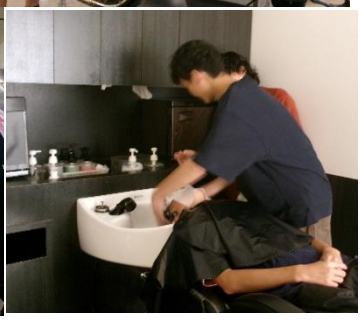
２年生職業体験　　１０月２１日（水）２２日（木）

インフルエンザによる学年閉鎖があり、事前訪問ができない状態での職業体験になりましたが、一生懸命に取り組みました。事後学習の中から、授業からでは得られない少し成長した様子が見られました。ご協力をいただきました事業所の皆様、ありがとうございました。







表彰朝礼①　　１０月２３日（金）

第６５回東京都中学校総合体育大会　女子共通１５００ｍ　　第７位　３年生徒

第７９回東京都中学校陸上競技選手権大会　女子共通１５００ｍ　　第７位　３年生徒

第２４回西東京市総合体育大会　陸上競技大会

市内中学校対抗の部　男子の部第３位、女子の部第３位、男女総合の部第３位

男子中学１年１５００ｍ　　第２位　１年生徒

男子中学２年１５００ｍ　　第２位　２年生徒

男子中学２年４×１００ｍＲ　　第２位　２年生徒

男子中学１年４×１００ｍＲ　　第１位　１年生徒

中学２年女子８００ｍ　　第１位、第２位　２年生徒

女子中学共通砲丸投　　第２位　１年生徒




表彰朝礼②　　１０月３１日（土）

令和８年度西東京市中学生バドミントン大会　団体戦女子の部　　第３位

はたらく消防の写生会　ポスターの部　　優秀賞　３年生徒

第７４回東京都中学校学年別水泳競技大会

２年女子１００m背泳ぎ　　第８位　２年生徒

３年女子５０mバタフライ　　第６位　３年生徒

１年女子１００m背泳ぎ　　第８位　１年生徒

西東京市バスケットボール大会　男子第３位

第１１ブロック第７５回東京都中学校秋季ソフトボール選手権大会　　準優勝

第２５回西東京市民文化祭ポスター掲載　　市民投票第３位　　２年生徒

道徳授業地区公開講座　　１０月３１日（土）

道徳の授業は「自分という人間を知り、どう生きていくかを育む場」でもあります。今年度はA（主として自分自身に関すること）の内容項目で統一して、１年生は「自分の性格が大嫌い！」、２年生は「私は十四歳」、３年生は「いじめから目をそむけない」を題材として取り組みました。教室に入れないほど、たくさんの保護者の方にお越しいただき、ありがとうございました。





学校運営協議会と学校評価委員会　１０月３１日（土）

今年度３回目の学校運営協議会が行われました。そして１学期に行った学校評価アンケートをもとに、開かれた学校づくりにむけて貴重なご意見をいただくことができました。



３年生高校入試面接対策講座　　１１月２日（月）

武蔵野大学高等学校の先生をお招きして、３年生を対象とした高校入試面接対策講座を行いました。講師の先生から面接突破の３つの極意を教えていただきました。日々の行動を大切にし、自信をもって面接に臨めるようにしましょう。



【１１月の予定】

９	月	⑥学年時間割
１０	火	期末考査（英・理・美）給食あり
１１	水	期末考査（国・音・保体）給食あり
１２	木	期末考査（数・社・技家）給食あり 安全指導　⑤学活　避難訓練
１３	金	３年復習確認テスト　３年ボランティア活動 小中交流会部長会議②
１４	土	
１５	日	
１６	月	特別時間割　②⑥カット
１７	火	特別時間割　全校朝礼　②⑥カット
１８	水	特別時間割　③カット　職員会議
１９	木	特別時間割　③④カット
２０	金	特別時間割　④⑥カット
２１	土	
２２	日	3 年 ESAT-J スピーキングテスト
２３	月	**勤労感謝の日**
２４	火	生徒会朝礼 小中交流会部長会議
２５	水	④カット　⑤学年時間割（１・２年）
２６	木	1 年脊柱側弯検診（PM）
２７	金	⑥2 年ボランティア活動 ⑥学年時間割 3 年
２８	土	柳沢小展覧会
２９	日	
３０	月	委員会　日課表（特別）　弁当

【 地域の方から心配の声をいただいています。 】

・登下校時に道いっぱいに広がっていて危険である。
・私有地の駐車場に無断で入り、利用者に迷惑をかけたり、車に接触しそうになる。
・生徒が注意を受けた際、不満げな態度をとる。

上記の内容について地域の方から連絡をいただきました。学校でも全校生徒に注意をいたしました。

各ご家庭でも改めて交通ルールを守り、安全に登下校をすること、寄り道せずに真っすぐに帰宅することを確認してください。よろしくお願いいたします。

【 日本スポーツ振興センターより 】

・スポーツ振興センターの『災害共済給付システム』が大幅改変のため、現在の保険請求業務は１１月末をもって一旦ストップとなります。
・１１月末までに提出できる書類があるご家庭は早めの提出をお願いいたします。
・令和９年１月より新システムでの運用開始となります。詳細が分かり次第、お知らせいたします。
・スポーツ振興センターの保険請求は保健室が窓口となります。よろしくお願いいたします。

【11 月の生活目標・めあて】

〈生活目標〉
・授業に集中しよう
（姿勢を正し、積極的な姿勢で授業を受ける）
・相手の気持ちを大切にしよう
（いじめなど絶対にしない）

〈校内外生活〉
・規則正しい生活をして、体調を整えよう
・授業に集中するために、忘れ物がないか確認しよう
・思いやりの心をもち、充実した学校生活を送ろう
・自転車の乗り方に気を付けよう

【11 月の保健目標・めあて】

〈保健重点目標〉
・よい姿勢をしよう

〈保健関係〉
・教室の換気をこまめにしよう
・手洗い・うがいを心がけよう
・正しい姿勢で授業を受けよう
・心の健康を大切にしよう

【11 月のスクールカウンセラー 】

来校日について

２日（月）、４日（水）、９日（月）

10 日（火）、16 日（月）、17 日（火）

18 日（水）、24 日（火）、25 日（水）

30 日（月）

相談をご希望の方は、電話でご予約ください。

◎相談室直通電話番号
042-463-7238（留守電有り）

◎田無第四中学校職員室
042-465-6113