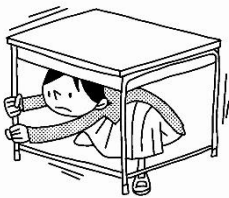


安全指導だより 12月号

令和6年12月25日(水)
西東京市立田無第四中学校
生活指導部 安全指導係

<12月避難訓練>

12月の避難訓練は、休み時間の避難でした。今回は地震想定だったので、初期対応は「体をなるべく小さくして、頭を守ること」です。教室にいた人はいつも通り机の下にもぐり、廊下にいた人はその場で頭部を守る姿勢が取れましたでしょうか。その後の校庭への避難も、それぞれの場所から一番近い階段を使って避難しました。校庭で



の点呼完了時刻は、『4分36秒』でした。イレギュラーなタイミングでの訓練でしたが、避難行動はスムーズにできていて素晴らしかったです。1つ改善すべき部分は、【校庭に出てからの私語の多さ】です。いつもの整列しての避難ではないので、校庭に並んでからも私語が止むことがなく、騒がしかったです。緊急の連絡や指示が通りやすいように、【私語ゼロ避難】を実現させましょう。

<危険が多い！？冬休みを安全に過ごそう！>

1 交通安全

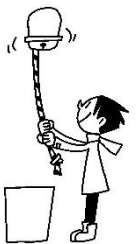
12月に入り、一気に冷え込んできました。陽が落ちる時間も早くなり、部活動が終わり下校する頃にはあたりは真っ暗です。下校時は、なるべく明るく周りに人がいる道を使って帰るようにしましょう。普段自転車に乗るときは、必ずライトを点けましょう。



また、防寒の為にイヤーマフ（耳あて）を付けて自転車に乗ると周囲の音が聞こえなくなってしまうので注意しましょう。そして、これからどんどん気温が下がると、雨の後は路面が凍結していることもあるかもしれません。徒歩でも自転車でも、転倒に気を付けましょう！

2 大金の持ち歩き

冬休みといえば、クリスマスにお年玉。考えただけでワクワクが止まらない人もたくさんいると思います。しかし、大金を持ち歩いているとトラブルに巻き込まれることもあります。友達と買い物に行ったり、遊びに行ったりすることもあると思いますが、必要以上に多くのお金を持ち歩かないこと。また、人通りの少ない場所には行かないこと。夜間の外出は特に気を付けること。その他、保護者の方との約束事も守りながら、楽しい冬休みを過ごしましょう。もちろん、友達とのお金の貸し借りや、おごる・おごられるということもないようにしましょう。



3 健康第一

大晦日や年明けには初詣などで出かけたり、家族で初売りに行ったりと、人が集まりやすそうな場所に行くこともあるかもしれません。初詣や親族の挨拶など、節目として大切にしたいこともあります。どんな年末年始を過ごすにしても、健康第一！！「手洗い・うがい・食事・睡眠」で感染症予防！みんなで徹底して笑顔で楽しい冬休みを過ごしましょう。

<落とし物のお知らせ> 落とし物ロッカーの場所:校長室前

水筒・メガネ・腕時計・ハンカチ・靴下・ペン・PCケース・くし・手鏡・軟膏・リップクリームなどあります。心当たりのある人は担任の先生に申し出ること。