



日	曜	主食	牛乳	果物 デザート	主菜・副菜・汁物	1群・2群 たんぱく質・無機質 主に体の組織をつくる	5群・6群 炭水化物・脂質 主にエネルギーなる	3群・4群 ビタミン・ミネラル 主に体の調子を整える	エネルギー たんぱく質	
3年生給食なし										
1	火	コーンライス			タンドリーチキン ジャーマンポテト 青梗菜スープ	牛乳・鶏肉・ベーコン・豆腐・ヨーグルト・かまぼこ	米・麦・バター・オリーブ油・でん粉・油・じゃが芋	とうもろこし・にんにく・玉ねぎ・パセリ・トマトピューレ・ピーマン・人参・長ねぎ・青梗菜・白菜・干し椎茸・しょうが	807Kcal 30.6g	
2	水	☆カレーうどん		三宝柑	チーズ餅 糸寒天サラダ	牛乳・豚肉・チーズ・のり・糸寒天	うどん・小麦粉・バター・でん粉・もち・ごま・砂糖・油	玉ねぎ・人参・もやし・ほうれん草・長ねぎ・キャベツ・きゅうり・白菜・干し椎茸・三宝柑	783kcal 29.4g	
ひなまつり献立										
3	木	えびちらし寿司		☆桃ゼリー	菜の花のごま和え 澄まし汁	牛乳・えび・油揚げ・卵・かまぼこ・手毬麩・アカー	米・砂糖・油・ごま・練りごま	干し椎茸・ごぼう・人参・かんぴょう・絹さや・白菜・菜の花・しめじ・長ねぎ・三つ葉・桃果汁・黄桃缶	809Kcal 30.9g	
4	金	☆ゆかりご飯			千草焼き 小松菜とうどのおひたし 塩豚汁	牛乳・卵・鶏肉・鰹節・豚肉・豆腐	米・油・砂糖・じゃが芋	ゆかり粉・人参・小松菜・長ねぎ・キャベツ・うど・玉ねぎ・えのきたけ・もやし	792Kcal 31.9g	
7	月	麦ご飯		不知火	☆麻婆豆腐 春雨とわかめのサラダ	牛乳・豚肉・味噌・豆腐・わかめ	米・麦・油・砂糖・でん粉・ごま油・春雨	にんにく・しょうが・人参・たけのこ・玉ねぎ・長ねぎ・ピーマン・にら・干し椎茸・きゅうり・キャベツ・大根・不知火	807Kcal 31.0g	
8	火	☆炊き込みご飯			茶碗蒸し ツナポテトサラダ 味噌汁	牛乳・鶏肉・油揚げ・卵・かまぼこ・ツナ・豆腐・味噌	米・もち米・油・砂糖・じゃが芋・マヨネーズ	人参・しょうが・しめじ・椎茸・三つ葉・キャベツ・玉ねぎ・とうもろこし・大根・えのきたけ・長ねぎ	787Kcal 30.6g	
9	水	☆きな粉揚げパン		たんかん	ミモザサラダ ☆ポトフ	牛乳・きな粉・卵・ベーコン・豚肉・ウィンナー	ツイストパン・油・砂糖・じゃが芋	キャベツ・きゅうり・人参・玉ねぎ・長ねぎ・大根・キャベツ・セロリ・たんかん	816Kcal 30.9g	
下野谷遺跡国史跡指定日 縄文風献立										
10	木	赤米入り栗ご飯			ますのしそ風味焼き 小松菜サラダ 縄文鍋	牛乳・小豆・ます・味噌・豚肉	米・もち米・赤米・あわぐり・砂糖・ごま・でん粉・じゃが芋・油	しそ・しょうが・もやし・きゅうり・キャベツ・小松菜・大根・こねぎ・人参・玉ねぎ・ごぼう・山菜・干し椎茸	806Kcal 37.9g	
3年生給食なし										
11	金	☆バラ天丼			キャベツの香味和え ☆豚汁	牛乳・えび・豚肉・豆腐・味噌	米・小麦粉・油・砂糖・でん粉・こんにやく・じゃが芋	まいたけ・キャベツ・きゅうり・人参・しょうが・ごぼう・大根・長ねぎ	790Kcal 28.5g	
14	月	春大根のおろし スパゲティ		あしたば チーズケーキ	わかめサラダ	牛乳・ツナ・ベーコン・昆布茶・わかめ・クリームチーズ・卵・生クリーム	スパゲティ・オリーブ油・油・ごま油・小麦粉・砂糖	にんにく・唐辛子・大根・しめじ・万能ねぎ・キャベツ・きゅうり・玉ねぎ・あしたば	784Kcal 29.8g	
2年生給食なし										
15	火	☆エクレアパン			麦とウィンナーのミネストローネ ☆マカロニサラダ	牛乳・ホイップクリーム・ベーコン・ウィンナー・チーズ	コッパン・チョコレート・油・麦・マカロニ・マヨネーズ・じゃが芋	しょうが・長ねぎ・にんにく・人参・玉ねぎ・セロリ・トマト・きゅうり・キャベツ・とうもろこし	843Kcal 28.8g	
卒業・修了お祝い献立										
16	水	赤飯		ストロベリー	☆チキンカツ イカフライ 筑前煮 お祝い澄まし汁	発酵乳・小豆・いか・鶏肉・豆腐・なると	米・もち米・ごま・小麦粉・パン粉・油・こんにやく・砂糖	しょうが・ごぼう・人参・れんこん・干し椎茸・いんげん・長ねぎ・三つ葉	806Kcal 31.7g	
17	木	ご飯			☆ジャンボ焼売 回鍋肉 中華コーンスープ	牛乳・豚肉・豆腐・味噌・卵	米・ごま油・でん粉・焼売の皮・油・砂糖	しょうが・にんにく・玉ねぎ・干し椎茸・グリーンピース・たけのこ・ピーマン・キャベツ・赤ピーマン・唐辛子・長ねぎ・人参・小松菜・クリームコーン缶	805Kcal 31.0g	
18	金	<b>第60回 卒業式 おめでとうございます</b>								
22	火	☆ごぼうの キーマカレー		☆こんにやく ゼリーポンチ	ダイコンサラダ	発酵乳・豚肉・鶏肉	米・押麦・油・小麦粉・バター・砂糖・こんにやくゼリー	にんにく・しょうが・人参・ごぼう・玉ねぎ・ピーマン・セロリ・長ねぎ・トマト缶・りんご・とうもろこし・大根・きゅうり・みかん缶・黄桃缶・パン缶	754Kcal 21.0g	

☆は給食委員会の実施したアンケートで複数票獲得したメニューです。

\*食材は果物以外全て加熱しています。

\*調理で使用している場合は調理用牛乳と明記してあります。

～お願い～

- ・3月22日の給食終了後、各クラスに配ってあるエフロン、三角巾、袋、配膳カバーを集めます。エフロン等、ご家庭にある方は忘れずに持ってきてください。

～お知らせ～

- ・3年生は1日(火)、11日(金)、2年生は15日(火)給食はありません。
- ・今年度の給食は、3月22日(火)で終了します(3年生は3月16日(水)で終了)。1年間ありがとうございました。
- ・新年度は、4月11日(月)から給食開始予定です。(新2・3年生のみ)

