

# 給食だより



令和7年4月7日  
西東京市立田無第三中学校

## ご入学・ご進級おめでとうございます

本校の給食は、谷戸小学校の給食室で調理した給食を、給食専用コンテナで運ぶ「親子給食方式」で実施しています。献立作成は谷戸小学校の栄養士、調理はハーベストネットワーク株式会社、配送は北多摩運送株式会社です。

みなさんに、おいしく楽しく給食を食べてもらえるよう業務に励みます。一年間、よろしく願いいたします。

## 給食時間の過ごし方

### 安全にすばやく 給食の準備

- ❖ 給食の前に、全員せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。
- ❖ 給食当番は、すばやく身支度をしましょう。



### 心をこめて 給食の片づけ



食器は乱暴に扱うと割れてしまいます。食器を重ねるときは、音をたてないように、やさしく扱ってください。

## ご家庭へのお願い

- ❖ 給食当番は、週末に給食着（エプロン・三角巾・袋）を持ち帰ります。ご家庭で洗濯・アイロンがけをお願いいたします。（お洗濯の際には、香りの強い洗剤や柔軟剤のご使用はお控えください。）ほつれ等に気がきましたら補修していただくと助かります。
- ❖ 食物アレルギーなどで配慮が必要な場合は、ご連絡ください。

## お知らせ（西東京市教育委員会より）

### 【給食費完全無償化について】

令和6年度から開始した学校給食費無償化を令和7年度も継続いたします。令和7年度の給食費完全無償化後の中学校給食一食当たりの単価は394円です。栄養価や質を維持し、「安心・安全でおいしい学校給食」を提供してまいります。

