

令和7年度12月末号



# まごころ

令和7年12月25日発行  
西東京市立田無第三中学校  
校長 大久保 順子

教育目標：よく考え進んで実行する人間 思いやりのある心豊かな人間 丈夫な体をつくり心身ともに健康な人間



## 今年を振り返って

校長 大久保 順子

日頃より、本校の教育活動に深いご理解と温かいご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

本日、二学期の終業式を迎え、2025年も残すところわずかとなりました。二学期は、多くの行事や学びの機会を通して、生徒一人一人の成長を感じる学期となりました。特に合唱コンクールでは、仲間と心を合わせ、同じ目標に向かって努力する姿が見られ、本校の新たな伝統が、また一つ積み重なったように感じています。

今年度、本校では「課題解決に向けてやり抜く力」「互いに尊重し、協働する力」「自律的に健康な生活を向上させる力」の育成を柱とした教育活動を進めてまいりました。

日々の授業では、教員は試行錯誤を重ねながら、「自分で考え、選び、進める学び」を授業の中で少しずつ形にしてきました。生徒が課題や学習方法を自ら選択し、主体的に学びを進める場面が増えてきています。生徒たちは、学校生活だけでなく、日常生活の中でも多くの「自己選択・自己決定」を行っています。本日の終業式においても、「冬休みをどのように過ごすかを自分で選ぶこと」「自分で選んだ時間を大切にすること」について、生徒と考える時間をもちました。冬休みが、生徒にとって自分で考え、選び、進める経験を積み重ねる機会となることを願っています。

さて、来年度に向けては、今年度の取組や学校アンケートで寄せられたご意見を踏まえながら、生徒一人一人の学びの質をさらに高めることを大切に、教育活動の在り方を整理しています。その一つとして、これまで実施してきた一学期の中間考査については、学習の定着状況や生徒の学びの過程をより丁寧に捉える視点から、授業内での評価や振り返りを重視する方向で検討を進めています。

また、学校行事の時期や配置についても、学習とのバランスや生徒の負担感を考慮しながら見直しを行う予定です。年間計画全体を俯瞰し、次の三点をより意識しながら教育活動を進めてまいります。

### 1 授業における「自己選択・自己決定」の充実

授業の中で、生徒が「何に取り組むか」「どの方法で進めるか」「どこまで深めるか」を自ら考え、選ぶ場面を、より意図的に設定していきます。正解を教えることにとどまらず、自分で考え、判断し、学びを深めていく授業を目指し、授業改善を重ねていきます。

### 2 家庭とつながる「自己決定の実践」

学校の学びを家庭での生活にもつなげる視点から、「自分で決めたことを実践する時間」を設けることを検討しています。(仮称:「三中の日」毎月15日の放課後)内容は学習に限らず、読書、体力づくり、家の手伝いなど、生徒自身の選択とその結果を大切に取る取組として位置付けていく考えです。

### 3 地域とともに育む学び

地域行事やボランティア活動、外部講師による学習などを通して、生徒が社会の一員として考え、行動する機会を大切にしていきます。地域の中での経験が、生徒の判断力や責任感を育むことにつながると考えています。

冬休みは短い期間ではありますが、一年を振り返り、次への一步を考える大切な時間です。心と体を整え、三学期、また元気に登校してくることを願っております。本年も本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。どうぞ皆様、良いお年をお迎えください。



みなさん、おはようございます。そして2学期お疲れ様でした。1学期と夏休みに達成できなかったことを達成するべく試行錯誤できたでしょうか？今学期私は「周りの状況をよく見てすぐに行動する」ということを意識して2学期を過ごしました。1学期では周りを見て自分がどうすべきかなかなか判断できませんでした。ですが、2学期では朝に「今日はスクログを集める日だから回収用の袋を配っておかないと」や「チャイム着席キャンペーンをやっているから学代と協力して声掛けをしないと」など周りの状況をよく見て行動することができました。

改めてお聞きしますが、みなさんは2学期どのように過ごしましたか？自分は3学期でボランティア活動に力を入れたいと考えています。12月8日に青森県で震度6強を観測する地震があったのを覚えていますか。そこでは中学生が中心に物事を起こすというのをニュースで見ました。中学生が中心にボランティアを行っていく。これは地域との結びつきの強化につながると思います。そのため自分はボランティア活動に力を入れたいと考えました。

ぜひ皆さんも2学期にできなかったことを冬休み13日間で考えて、3学期に活かしてください。そしてみなさん、良いお年をお迎えください。



## 2学年 校外学習「都内巡り」

12月5日(金)に2年生は、校内学習「都内巡り」を行いました。生徒たちは班ごとに協力しながら、東京都内の観光地など有名な場所を巡りました。チェックポイントは、国立科学博物館、東京駅、明治神宮です。歴史ある建物や文化、近代的な施設などに直接行って見学し、西東京市と比べるなどしながら東京都の特徴を調べることができました。どの班も計画通りに全行程を実行できました。この経験を来年の修学旅行や今後の学校生活につなげてほしいと思います。



## 表彰・ボランティアの感謝状

「わくわく子ども縁日」中学生ボランティア

田無小おやじの会主催餅つき大会 中学生ボランティア

陸上部 令和7年度新座市民総合体育大会 男子3000m 第1位

税の標語  
教育長賞  
入 選

「納税で 循環する 思いやり」  
「消費税 嫌だ嫌だという前に まずは学ぼう使い方」





じどう せいと

児童・生徒のみなさんへ

みあん なや

不安や悩みがあるときは…

ひとり なや

一人で悩まず、相談しよう

そうだん



にしとうきょうしりつがっこうよう  
西東京市立学校用  
令和7年12月版

- S SNS
- X メール
- ☎ 電話

いじめ・体罰・虐待等の子ども的人権侵害に関する相談  
いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ  
「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。

1 **話してみなよ 東京子供ネット** ☎

いじめ、体罰、虐待等の子ども的人権侵害に関する相談

フリーダイヤル **はなして みなよ** 平日 9:00~21:00  
**0120-874-374** 土日祝日 9:00~17:00  
(年末年始を除く)

東京都児童相談センター  
(子供の権利促進等対策協議会)

2 **教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン** X ☎

いじめ、学校生活、家族・友人関係、ヤングケアラー等に関する相談

24時間対応  
**0120-53-8288**

ホームページ内からメール相談もできます。

東京都教育相談センター

3 **SNS等教育相談** S

ニックネームや通称を使って相談することもできます。

毎日 15:00~23:00  
(受付は22:30まで)

東京都教育相談センター

4 **考えよう!いじめ・SNS@Tokyo** S

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。

◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

東京都教育委員会

5 **24時間子供SOSダイヤル** ☎

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

フリーダイヤル **なやみいおう**  
**0120-0-78310**

文部科学省が管理しており、東京都内からかけると、東京都教育相談センターにつながります。

6 **ヤング・テレホン・コーナー** ☎

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

24時間対応  
**03-3580-4970**

警視庁 少年相談係

- ◆月~金 8:30~17:15 専門の担当者(心療、警察官)が対応
- ◆夜間、土日祝日・年末年始 宿直の警察官が対応

7 **よいこに電話相談** ☎

よいこに 学校、子育て等、子供に関する相談全般

**03-3366-4152**

東京都児童相談センター

平日 9:00~21:00  
土日祝日 9:00~17:00

8 **児童・生徒を性暴力から守るための相談窓口** S X ☎

教職員等による児童・生徒への性暴力等に関する通報、相談

◆月、火、木 15:00~18:00  
◆土 9:00~12:00

東京都教育委員会

9 **性暴力救済ダイヤルNaNa** ☎

性暴力・性被害に関する相談

24時間対応  
**03-5577-3899**

性暴力救済センター・東京

10 **こたエール** S ☎

ネット・スマホのトラブル相談

なやみゼロに 月~土 15:00~21:00  
(祝日・年末年始を除く) ※メール相談は24時間受付

**0120-1-78302**

LINEアカウント  
「相談はっとLINE@東京」

11 **こころといのちのほっとライン** S ☎

はなしてなやみ

**0570-087478** 毎日 12:00~翌朝5:30

東京都保健医療局

生きることに悩んでいる人のための相談

12 **こころの電話相談** ☎

心の健康に関する相談 子供の行動や心の発達等に関する相談

平日9:00~17:00(土日祝日、年末年始を除く) 月~金 9:00~12:00 (土日祝日、年末年始を除く)

**042-371-5560** (多摩地域(23区、島しょ地域以外))  
**042-312-8119**

東京都立精神保健福祉センター 東京都立小児総合医療センター

13 **西東京市子どものSOSに関わる相談室** ☎ S

子ども家庭支援センターのどか

西東京市子ども相談室

**042-439-0081** **0120-9109-77**

月~土 9:00~16:00 (12:00~13:00) 土及び日祝・年末年始除く

月~金 14:00~20:00 土 10:00~16:00 (日祝・年末年始除く)

いこいーな窓口 @西東京

14 **西東京市教育委員会** ☎ S

あったか相談窓口(教育相談総合窓口)

どこに相談していいかわからないときや迷ったときはご利用ください。

**042-464-7110**

月~金8:30~17:00 (土日祝日、年末年始を除く) WEB 申し込み

不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましょう。