

令和7年度1月号



まごころ

令和8年1月8日発行
西東京市立田無第三中学校
校長 大久保 順子

教育目標：よく考え進んで実行する人間 思いやりのある心豊かな人間 丈夫な体をつくり心身ともに健康な人間



一歩一歩、前へ — 令和8年 三学期の始まりにあたって —



校長 大久保 順子

新しい年、令和8年が始まりました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今年は午（うま）年です。馬は、ただ速く走るだけでなく、周りの様子を感じ取り、人と呼吸を合わせながら、長い道のりを最後まで走り切る力を持っています。その姿は、三学期を迎えた子どもたちの姿と重なります。一気に進むのではなく、止まらず、あきらめず、一歩一歩前に進む。そんな一年にしてほしいと願っています。

私は今年の目標を、漢字一字で「**叶**（かなう）」と決めました。

これまで思い描いてきた学校の姿を、少しずつ形にしていくこと。

子どもたち一人一人の「こうなりたい」「こうしたい」という思いが動き出す学校にすること。

そして、教職員が授業や日々の関わりを大切にできる学校にすること。

今年は、思いを語るだけでなく、できるところから、実際に叶えていく一年にしていきたいと考えています。子どもたちには、言われたことをこなす力だけでなく、自分で考え、選び、決めていく力を身に付けてほしいと願っています。三学期は、その力を試し、育てていく大切な時期でもあります。

そのため本校では、「やらされる」のではなく、子ども自身が考え、選び、決める時間を大切にした教育活動を進めています。テストや行事、進路においても、「これをしなさい」ではなく、「あなたはほしい？」と問いかける場面を増やし、子どもたちが自分の言葉で考え、行動できる力を育てていきます。

また、教職員が子ども一人一人と丁寧に向き合える時間を確保し、声をかけられる学校づくりにも取り組んでまいります。これは、教職員のためだけでなく、子どもたちの安心と成長のための取組です。

三年生にとって、この三学期は中学校生活の集大成です。新しいことに挑戦する時期ではなく、これまで積み重ねてきたことを最後までやり切る時間です。思うように結果が出ず、不安になることもあるかもしれませんが、それでも、机に向かい、問題と向き合い、一日一日を積み重ねる。地道に続けた努力は、必ず力になります。私たちは、三年生一人一人の頑張りを信じ、心から応援しています。

三学期は、学年のまとめであると同時に、次のステージへ向かう準備の時期でもあります。だからこそ本校では、子どもたちが安心して挑戦できる土台として、「笑顔とまごころ」を引き続き大切にしていきます。

- * 真面目に取り組むこと。
- * 間違えた時に「ごめんなさい」と素直に言えること。
- * 困った時に「助けて」と言えること。
- * ロマン（夢）に向かって挑戦し続けること。

こうした日常の一つ一つの中に、子どもたちの成長があります。ご家庭や地域の皆様と力を合わせ、子どもたちが安心して挑戦し、前に進める環境をつくっていききたいと考えています。

今年も、子どもたち一人一人が「考え、選び、前に進む」一年になるよう、教職員一同、心を込めて支えてまいります。

引き続き、温かいご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

三学期の生活について「逆算」

生活指導主任 加賀野井 凱千

三学期が始まりました。有意義な冬休みを過ごすことはできたでしょうか。集大成である三学期、頑張っていきましょう。

今日は、三学期全体の目標と、それに伴う一月の月間目標について話したいと思います。

三学期は、よく次の学年や新しい環境への準備の期間と言われます。例えば、2年生に三学期は「3年生の0学期です」ということを話すことがあります。このような言葉にピンとこない人もいるかもしれません。

では、「3年生の0学期」という言葉で、みなさんに何を伝えたいかというと、きちんと目指すべき目標を設定し、目標達成の為の方法を考え、行動を起こす準備をしましょうということです。

先生の大好きなバレーボール漫画の一説に、「いいジャンプは、いい助走から」という言葉があります。“高く飛ぶ”という目標に向かうためには、“ある程度の助走距離が必要”です。このことについて、練習を通して試行錯誤する中で、“きちんと下がって助走距離を確保する”という考え方になっていきます。これが目標達成のためのプロセスです。

この話を踏まえて、最後に1月の月間目標について話します。一月の月間目標を「逆算」としました。逆算とは、まず、来年度から始まる新しい環境での生活に向けて目標を設定します。どんな一年を過ごしたいか、どんな人になりたいか、何を成し遂げたいのか。次に、現状を分析します。自分の目標に対して、今自分はどのくらい近づいているのか。そして、目標達成のためには何が必要か考えます。具体的に、どのような努力をすれば達成できるのか。そして行動を起こしていきます。

目標設定とそれに伴う逆算をして、有意義な三学期を過ごしてください。

1月の生活目標

「逆算」

- ① 新年の目標を立てる。
どんな一年を過ごしたいか、どんな人になりたいか
- ② 今の自分の現状を知る。
その目標に対して、自分はどのくらい近づいているか
- ③ 達成するためには何が必要か考える。
どのような努力をすれば、目標を達成できるのか。
- ④ 行動を起こす。

しっかりと逆算ができれば確実に目標達成に近づきます。よいスタートを。

<1月の予定>

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	木	元日	15	木	生徒協議会
7	水	冬季休業日終	19	月	生徒朝会 スキー教室事前健康相談（希望者） 田無四中との合同研修会
8	木	始業式			
12	月祝	成人の日	21	水	職員会議
13	火	給食始	25	日	1年スキー移動教室〔～27日（火）まで〕
14	水	各種委員会	28	水	振替休業日（1年） 西東京市スピーチフェスティバル（2年）

※令和7年度 西東京市生徒作品展

日時 令和8年1月24日（土）午前9時から午後4時30分まで

25日（日）午前9時から午後4時30分まで

26日（月）午前9時から午後1時まで（最終受付 午後0時30分まで）

場所 西東京市南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」（南町5丁目6-5）

出品する代表生徒には、後日お知らせします。

