

令和8年度 1学期末号



まごころ

令和8年7月17日発行
西東京市立田無第三中学校
校長 大久保 順子

教育目標：よく考え進んで実行する人間 思いやりのある心豊かな人間 丈夫な体をつくり心身ともに健康な人間



一学期を終えて ～「自分で考え、より良い選択をする夏休みに」～

校長 大久保 順子

本日、一学期の終業式を迎えました。

一学期は、運動会をはじめ、日々の授業や期末考査、三年生の進路学習、二年生の職場体験、一年生のふるさと探究学習など、それぞれの学年で多くの学びを積み重ねることができました。子どもたちが充実した学校生活を送ることができたのも、ご家庭での温かな声かけや支えがあってこそです。日々の積み重ねに、改めて心より御礼申し上げます。

先日、教育委員会による学校訪問がありました。その際、「生徒の挨拶が気持ちよい」「学校全体が落ち着いている」「校舎を大切に使用していることが伝わる」といった、大変うれしい言葉をいただきました。これは、特別な取組が評価されたものではありません。

◆挨拶をすること ◆校舎を大切に使うこと ◆落ち着いて授業に取り組むこと

子どもたちが毎日積み重ねてきた「当たり前」の姿を認めていただけたことを、大変誇りに思っています。

終業式では、次のメッセージを子どもたちに伝えました。

「夏休みは、自分が試される一番長い授業です。」

学校では、時間割があり、先生や仲間がいます。しかし、夏休みは違います。

- ・ 何時に起きるか。 ・ いつ勉強するか。 ・ スマートフォンやゲームとどう付き合うか。
- ・ 家族のために何ができるか。 ・ 地域で出会った方へ自分から挨拶ができるか。

夏休みの毎日の生活は、自分で考え、自分で選択し、自分で行動することの連続です。

本校では、「課題を解決する力」「協働する力」「自律的に健康な生活を営む力」の育成を目指しています。その土台となるのは、自ら考え、よりよい選択を積み重ねる力です。

ご家庭におかれましても、結果だけでなく、「自分で考えて決めたこと」や「挑戦したこと」を認めていただけると、子どもたちにとって大きな励みになります。引き続き、温かく寄り添っていただけましたら幸いです。

また、地域の中でも、自分から気持ちよく挨拶のできる三中生であってほしいと願っています。子どもたちの挨拶は、人と人とのつながりを生み、地域に安心と笑顔を広げます。学校だけでなく、家庭や地域でも「まごころ」を大切にしたい行動を積み重ねていけるよう、共に見守っていただければありがたく存じます。

生活指導主任からは、**安全な夏休みの過ごし方**について話しました。

先日、市内で登校中の小学生が貨物車と接触する大変痛ましい交通事故が発生しました。本校でも「自分の命は自分で守る」という意識をもち、危険を予測しながら行動することの大切さを改めて伝えました。

夏休みは、部活動や習い事などで自転車を利用する機会が増えます。自転車に乗る際は、必ずヘルメットを着用するようお願いいたします。ヘルメットは、万が一の事故から命を守るための大切な備えです。

子どもたちは大人の姿をよく見えています。保護者の皆様が交通ルールを守り、ヘルメットを着用する姿は、子どもたちにとって何よりのお手本です。日々の生活の中で自然に安全への意識が育まれるよう、学校と家庭が同じ思いで支えていければと願っております。

また、楽しい夏休みですが、水の事故や熱中症、SNS 等によるトラブルなども多くなる時期です。学校では、困ったときには近くの人に相談するよう話をしています。

有意義な夏休みにするためには、安全で健康的な生活を送ることができてこそです。2学期に一回りも二回りも成長した姿で新学期を迎えられるよう、教職員一同楽しみにしております。

一学期間、本校の教育活動への温かいご支援とご協力をいただき、誠にありがとうございました。



8月10日(月)～8月14日(金)の期間は、教職員は出勤しませんので、お問い合わせ等がある場合は、西東京市教育委員会(042-420-2827)へご連絡してください。

表彰

第6回西東京都中学校第11ブロック バドミントン選手権大会

男子ダブルス第1位

男子シングルス第2位

女子シングルス第3位

第5位

第26回東京都中学校第8・10・11ブロック バドミントン選手権大会

男子団体第5位 男子ダブルス第3位

男子シングルス第5位

女子シングルス第5位

第77回東京都中学校地域別陸上競技大会 男子東部共通400m 第5位

第11ブロック サッカー夏季選手権大会 第三位



※夏休み中でも、お子様が困っている様子を見られたときは、学校や関係機関にご相談ください。

保護者向け相談窓口一覧

どんなことでも構いません。遠慮せずに御相談ください。

令和8年7月

電話による相談／問合わせ
M 来所による相談／問合わせ
W Webによる相談／問合わせ



いじめや不登校、引きこもりなど、学校生活のことについて相談したい。

各区市町村教育相談所（室）一覧

お住いの地区の各教育相談を行う機関、相談先の一覧です。



T M W

教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

24時間対応
0120-53-8288
東京都教育相談センター



T M W



生活や子育てなど家庭のことについて困っている。

青少年リスタートプレイス・思春期サポートプレイス

都立高校への就学に向けた支援や心理等の専門家を招いた講演会を行っています。

03-3360-4192 東京都教育相談センター



T M W

子供家庭支援センター一覧

18歳未満の子供や子育て、家庭のあらゆる相談を受けています。



T M W



非行や暴力、犯罪被害などを警察に相談したい。

監視庁少年センター

都内8か所、心理専門の職員が「秘密厳守」「無料」で相談に応じます。

監視庁少年育成課



T M W

ヤング・テレホン・コーナー

24時間対応
03-3580-4970
監視庁 少年相談係



T M W



子供の行動や発達などについて不安がある。

こころの電話相談室

042-312-8119 東京都立小児総合医療センター



T M W

こころといのちのほっとライン

0570-087478 東京都保健医療局



T M W



児童・生徒のみなさんへ 不安や悩みがあるときは…ひとりで悩まず、相談しよう

1 話ししてみよう 東京都子供ネット

いじめ、体罰、虐待等の子供の人格侵害に関する相談

フリーダイヤル 0120-874-374 平日 9:00～21:00
土日祝日 9:00～17:00 (年末年始を除く)

東京都児童相談センター

(子供の権利の権利保護課)

2 教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、学校生活、家庭、友人関係、ヤングケアラー等に関する相談

24時間対応
0120-53-8288

ホームページからメール相談ができます。

東京都教育相談センター

4 考えよう！いじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

◆「こころ空想種チヤッパ」アプリを使って、東京都に11の相談所・オンラインに相談ができます。

◆このEメールのネット相談受付フォームにつながります。

東京都教育委員会

5 24時間子供SOSダイヤル

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

フリーダイヤル 0120-0-78310

文部科学省が管理しており、東京都内からかけると、東京都教育相談センターにつながります。

6 ヤング・テレホン・コーナー

多行、いじめ、不登校、拒絶被害等に関する相談

24時間対応
03-3580-4970

監視庁 少年相談係

◆月～金 8:30～17:15
◆月～金 15:00～23:00
◆土・日 15:00～23:00
◆夜間、土日祝日・年末年始
直轄の警察官が対応

7 よいこに電話相談

いじめ、不登校、虐待、学校、子育て等、子供に関する相談全般

03-3366-4152

東京都児童相談センター

8 児童・生徒を性暴力から守るための相談窓口

被害者等による児童・生徒への性暴力等に関する通報、相談

◆月・火 15:00～18:00
◆土 9:00～12:00

東京都教育委員会

9 性暴力被害ダイヤルNaNa

性暴力、被害者に関する相談

24時間対応
03-5577-3899

性暴力被害センター・東京

10 こたエール

ネット・スマホのトラブル相談

0120-1-78302

東京都教育委員会

LINEアカウント

「相談はってLINE@東京」

0570-087478

東京都教育委員会

11 こころといのちのほっとライン

生きていることに悩んでいる人との相談

0570-087478

東京都保健医療局

12 こころの電話相談

子供の行動や心の発達等に関する相談

042-371-5560

東京都立小児総合医療センター

13 西東京市子どものSOSに關する相談室

子ども家庭課

042-439-0081

西東京市子ども相談室

14 性暴力被害ダイヤルNaNa

性暴力、被害者に関する相談

03-5577-3899

性暴力被害センター・東京

不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみよう。