

令和 6 年度 1 学期末号



まごころ

令和 6 年 7 月 19 日発行
西東京市立田無第三中学校
校長 大久保 順子

教育目標：よく考え進んで実行する人間 思いやりのある心豊かな人間 丈夫な体をつくり心身ともに健康な人間



1 学期末を迎えて

副校長 脇山 聖司

令年度も 7 月下旬に入り、大きな区切りを迎えました。それぞれの学年、学級では 1 学期の頑張りを振り返り、自信を付けたり、自己の課題に向き合ったりとそれぞれの思いをもって夏季休業日を迎えようとしています。夏休みに行く三者面談では、担任から 1 学期の頑張りについてお伝えし、2 学期の展望について、生徒と保護者とともに、共通理解を図る場にしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

田無第三中学校は、今年度、新校長が着任し、多くの教員が入れ替わりしました。最近流行った言葉で表現すると、「シン・田無三中」がスタートしたと言えるでしょう。これまでの教員が作り上げたもの、新しい教員の経験や実践が、よい化学反応を起こし、三中をさらに発展させていければいいなと思いながら日々の教育活動を進めています。

1 学期を振り返る中で、忘れてはいけないのが、運動会です。今年度は、より一層生徒たちの健康と安全を最優先に考え、準備を進めました。その中では、学校運営協議会、PTA、育成会の皆様の温かいご支援がありました。会場整備の草取り活動、冷水のアイデアなど学校だけでは、進めていくのが難しいところを助けていただきました。運動会の成功は、保護者、地域が一体となった結果であると思います。心から感謝申し上げます。

今年度は、「生徒も学び、教員も学ぶ」のスローガンを掲げ、年間をとおして「主体的に学ぶ生徒の育成」をテーマに、教員の授業力を高める校内研究を行っています。1 学期は、社会科の研究授業を実施しました。生徒一人一人の成長を支援し、教育の質の向上に全力を尽くして参ります。

夏休み明けには、体育館に待望のエアコン設備が整備される予定です。これにより、熱中症、寒さ対策ができ、より快適に学習活動に励むことができるようになると思います。

1 学期の終わりにあたり、保護者、地域の皆様には、本校の教育活動に御理解と御協力をいただきました。心より御礼申し上げます。今後も、生徒たちの健やかな成長と学びの場を築いていくために教職員一丸となって努めて参ります。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

学校アンケートのお願い

本日を回答締め切り日にしていましたが、より多くの保護者の御意見を伺いたいたため、締め切り日を 7 月 26 日（金）まで延長します。御協力よろしくお願いいたします。



夏休み補習教室・自習教室

補習教室 7 月 22 日（月）～7 月 31 日（火）の期間で行います。学校掲示・すぐーををご覧ください。
自習教室 8 月 26 日（月）～8 月 28 日（水）午前 9 時から午前 11 時まで、午後 2 時から午後 4 時まで

生活リズムを整えた生活を送りましょう（7 月 17 日心と体の健康を守る授業から）

ポイントは、「朝起きる時刻をそろえること」です。夏休み中は、このことを実践し、規則正しい生活を送りましょう。

健康的な生活の秘訣 ☀ 早起き ☀ 朝飯 ☀ 日光浴 ☀

※夏休み中でも、お子様が困っている様子を見られたときは、学校や関係機関にご相談ください。（裏面参照）

令和6年4月
区市町村立学校用

保護者向け相談窓口一覧

どんなことでも構いません。遠慮せずに御相談ください。

T 電話による相談／問い合わせ
M 来所による相談／問い合わせ
W Webによる相談／問い合わせ



いじめや不登校、引きこもりなど、学校生活のことについて相談したい。

各区市町村教育相談所（室）一覧

お住いの地区の各教育相談を行う機関、相談先の一覧です。



教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

24時間対応
0120-53-8288
東京都教育相談センター



青少年リスタートプレイス・思春期サポートプレイス

都立高校への就学に向けた支援や心理等の専門家を招いた講演会を行っています。

03-3360-4192 東京都教育相談センター



生活や子育てなど家庭のことについて困っている。

子供家庭支援センター一覧

18歳未満の子供や子育て、家庭のあらゆる相談を受けています。



東京都児童相談センター・児童相談所

原則18歳未満の子供に関する相談や通告について、ただからも受け付けています。



非行や暴力、犯罪被害などを警察に相談したい。

警視庁少年センター

都内8カ所、心理専門の職員が「秘密厳守」「無料」で相談に応じます。
警視庁



ヤング・テレホン・コーナー

24時間対応
03-3580-4970
警視庁 少年相談係



子供の行動や発達などについて不安がある。

こころの電話相談室

042-312-8119 東京都立小児総合医療センター



心の悩みや不安などを聞いてほしい。

こころといのちのほっとライン

0570-087478 東京都保健医療局



じどう せいと
児童・生徒のみなさんへ

ふあん なや
不安や悩みがあるときは…

ひとり なや
一人で悩まず、相談しよう

そうだん
西東京市立学校用
令和6年7月版

S SNS
M メール
T 電話

1 はな 話してみなよ 東京都教育相談センター
いじめ、体罰、虐待等の子供の権利侵害に関する相談
フリーダイヤル はなして みなよ 平日 9:00~21:00
0120-874-374 土日祝日 9:00~17:00
(年末年始を除く)
東京都教育相談センター (子供の権利保護専門相談室)

2 きょうりく 教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン
いじめ、学校生活、家族・友人関係、
ヤングケアラー等に関する相談
24時間対応
0120-53-8288
ホームページ内から
メール相談もできます。
東京都教育相談センター

3 SNS等教育相談
ニックネームや通称を使って
相談することもできます。
毎日 15:00~23:00
(受付は22:30まで)
東京都教育相談センター

4 かんが 考えよう！いじめ・SNS@Tokyo
いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つ
ウェブサイト・アプリ
◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、
東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。
◆このメールのネット相談受付フォームにつながります。
東京都教育委員会

5 24時間子供SOSダイヤル
いじめの問題やその他の子供に関する相談全般
フリーダイヤル なやみいおう
0120-0-78310
文部科学省が管理しており、東京都内からかけ
ると、東京都教育相談センターにつながります。

6 ヤング・テレホン・コーナー
非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談
24時間対応
03-3580-4970
警視庁 少年相談係
◆月～金 8:30~17:15
専門の担当者(心療、警察官)が対応
◆夜間、土日祝日・年末年始
宿直の警察官が対応

7 よいこに電話相談
よいこに
03-3366-4152
聴覚言語障害者相談(FAX) 03-3366-6036
東京都教育委員会

8 児童・生徒を性暴力から守るための相談窓口
教職員等による
児童・生徒への性暴力等
に関する通報、相談
◆月、火、木 15:00~18:00
◆土 9:00~12:00
東京都教育委員会

9 性暴力救済ダイヤルNaNa
性暴力・性被害に関する相談
24時間対応
03-5577-3899
性暴力救済センター・東京

10 こたエール
ネット・スマホのトラブル相談
なやみゼロに
0120-1-78302
月～土 15:00~21:00
(祝日・年末年始を除く) ※メール相談は24時間受付

11 LINEアカウント
「相談ほっとLINE@東京」
月～土 15:00~21:00
(祝日・年末年始を除く) ※メール相談は24時間受付

12 こころの電話相談
心身の健康に関する相談
平日9:00~17:00
(土日祝日、年末年始を除く)
多摩地域
(23区、島しょ地域)
042-371-5560
東京都立精神保健福祉センター 東京都立小児総合医療センター

13 西東京市子どものSOSに関わる相談室
子ども家庭支援センターのどか **042-439-0081**
月～土 9:00~16:00 (12:00~13:00 土及び祝・年末年始除く)
にしとうきょうし子ども家庭支援センター
西東京市子ども相談室 **0120-9109-77**
月～金 14:00~20:00 土 10:00~16:00 (日祝・年末年始除く)

14 いこいーな窓口@西東京
西東京市教育委員会 子供に関する相談
042-420-2830
平日 9:00~17:00 (土日祝・年末年始を除く)

不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましょう。