

令和5年度 部活動実施計画

西東京市立田無第三中学校

●運動部の活動方針

1 学校全体の活動方針

- ①生徒がスポーツや文化等に親しむことで、学習意欲の向上や責任感の涵養、互いに協力し合って友情を深めるといった好ましい人間関係の形成、資質・能力の育成等を図り、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。
- ②部活動は生徒の自主的、自発的な参加と、それに応える教員の熱意と献身によって行われるものであり、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的かつ効率的・効果的に取り組む。
- ③学校全体として運動部活動の指導・運営に係る体制を構築する。
- ④スポーツ庁の「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」および文化庁の「文化部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」に則り、持続可能な運動部活動の実現に取り組む。

2 適切な休養日等の設定方針

- ① 学期中は、週当たり2日以上以上の休養日を設ける。(平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。大会・コンクールの参加等で活動した場合には、休養日を別の日に振り替える。)
- ② 長期休業中の休養日の設定は、学期中に準ずる。また、生徒が十分な休養を取ることができるよう、ある程度長期の休養期間を設ける。
- ③ 1日の活動時間は、平日は2時間以内、学校の休業日は3時間以内とし、できるだけ短時間に、合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。

●各部(運動部・文化部)の活動計画 (令和5年5月現在)

部活動名	部員数	活動日	年間目標	参加予定大会	主な活動予定											
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
男子バスケットボール部	20	月・火・木・金・土・(日)	・都大会出場を目指す。	・選手権大会 ・市内シード決め大会 ・新人大会 ・多摩大会 ・市内1年生大会	練習・練習試合	練習・練習試合	選手権大会	練習・練習試合	市内シード決め大会	練習・練習試合	新人大会	新人大会	練習・練習試合	練習・練習試合	練習・練習試合	市内1年生大会、多摩大会
女子バスケットボール部	20	月・火・木・金・土・(日)	・ブロック4回戦進出を目指す。	・選手権大会 ・市内シード決め大会 ・新人大会 ・多摩大会 ・市内1年生大会	練習・練習試合	練習・練習試合	選手権大会	練習・練習試合	市内シード決め大会	練習・練習試合	新人大会	新人大会	練習・練習試合	練習・練習試合	練習・練習試合	市内1年生大会、多摩大会
野球部	4	月・火・木・金・土・(日)	・野球を通じて野球技術の向上と人間性を高めて心身ともに健全な中学生の育成。	・春季大会・夏季大会・新人戦・多摩大会・多摩武蔵杯・わかば杯	春季大会、通常練習	春季大会、通常練習	夏季大会、通常練習	夏季大会、通常練習	市内大会、通常練習、多摩大会	新人戦、通常練習	通常練習	通常練習、多摩武蔵杯	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習、わかば杯
バドミントン部	47	月・水・金・土・(日)	・都大会出場を目指す。	選手権大会・新人大会・冬季大会	練習	練習	夏季大会(地区大会)	夏季大会(ブロック大会)	練習	練習	新人大会	新人大会	冬季大会	冬季大会	練習	練習
陸上部	50	火・木・金・土・(日)	・都大会出場、自己ベスト更新を目指す。	・東京都地域別陸上大会 ・中学校総合体育大会 ・ブロック大会 ・支部対抗陸上競技選手権大会	練習	地域別大会	地域別大会	都大会	ブロック大会	練習	支部大会	練習	練習	練習	練習	練習
女子バレーボール部	13	月・水・金・土・(日)	・ブロック予選突破を目指す。	・選手権大会 ・新人戦 ・ビギナーズカップ ・冬季交流試合 ・1年生大会	春季研修大会	多摩大会	選手権大会	練習・練習試合	練習・練習試合	新人戦	新人戦	練習・練習試合	練習・練習試合	冬季交流試合・ビギナーズカップ	冬季交流試合	1年生大会
卓球部	24	月・水・金・土・(日)	・都大会出場を目指す。	・春季研修大会 ・夏季大会 ・都大会 ・秋季新人大会	練習	春季研修大会	夏季大会	練習	都大会	練習	練習	秋期新人大会 個人	都大会 個人	秋季新人大会 団体	練習	練習
サッカー部	23	火・水・金・土・(日)	・都大会出場を目指す。	・夏季大会 ・市内大会 ・新人大会	練習	夏季大会(ブロック大会)	練習	練習	市内大会	練習	新人大会	練習	練習	練習	練習	練習
ソフトボール部	4	(月)・水・木・金・土・(日)	・ソフトボールを通して心身ともに健全な生徒の育成を目指す。	・春季大会 ・夏季大会 ・新人大会 ・秋季大会 ・ジュニア育成大会 ・西東京市杯	練習	春季都大会	夏季都大会ブロック予選	夏季都大会	関東大会	秋期都新人大会ブロック予選	練習	秋期都新人大会	ジュニア育成大会	西東京市杯	練習	春季都大会ブロック予選
書道部	24	月	・毛筆の基本的技能を生かした創作活動を通して、自己表現の楽しさを知る。	・高円宮杯書道展(6月) ・全国書画展(9月)	楷書と行書の基本 生徒総会「めくりプログラム」づくり	高円宮杯書道展出品作品練習	高円宮杯書道展出品作品練習	全国書画展出品作品練習	全国書画展出品作品練習	全国書画展出品作品練習	合唱コンクール「めくりプログラム」づくり	書初め展に向けての作品づくり	書初め展に向けての作品づくり	文化発表会展示作品づくり	文化発表会展示作品づくり	文化発表会展示作品づくり
吹奏楽部	22	火・水・木・金・土・(日)	・一人一人が一生懸命に活動し、個人としてもチームとしても主体的に活動できるようになる。	・吹奏楽コンクール ・連合音楽会 ・アンサンブルコンテスト	練習	練習、運動会での演奏	コンクールに向けて練習	コンクールに向けて練習	コンクール参加	連合音楽界に向けて練習	連合音楽界に向けて練習	連合音楽会	アンサンブルコンテスト、定期演奏会に向けて練習	アンサンブルコンテスト参加(2年)、定期演奏会に向けて練習	定期演奏会に向けて練習	定期演奏会に向けて練習
パソコン部	1	月・木	・基本的なパソコンの操作を身に付ける。	特になし	基本的なパソコン操作の習得	基本的なパソコン操作の習得	基本的なパソコン操作の習得	基本的なパソコン操作の習得	3年生引退により廃部							
美術部	50	火・木・(金)	・基礎基本を身に付け、表現の幅を広げる。 ・活動を通して礼儀作法を身に付ける。	ポスターコンクール	人物クロッキー	静物デッサン	静物デッサン(1年生)、個人制作(2、3年生)、美術館見学	制作計画(1年)、個人制作(2、3年生)	美術館見学、ポスターコンクールに向けた作品制作	人物デッサン(1年)、個人制作	個人制作	個人制作、美術館見学	個人制作	風景画練習、個人制作	個人制作、美術館見学	鑑賞、合同制作
園芸部	13	月・木	・植物に親しみ作物を育てることを通して、校内美化に努め、花と植物で校内を緑豊かにする。	特になし	畑の土起こし、アサガオ・ヒマワリの移植、作物の植え付け	アサガオ・ヒマワリの移植、作物の植え付け	百合の管理、畑の管理	作物の収穫	畑の管理、作物の植え付け	畑の管理、作物の植え付け	チューリップの植え付け	畑の管理、作物の植え付け	ダイコンの収穫	ダイコンの収穫	畑の管理、作物の植え付け	畑の管理、作物の植え付け