

新型コロナウイルス感染症 家庭内感染を予防しましょう！

家庭内での感染が増えています。家庭内での感染を防ぐためには、こまめな手洗い、定期的な換気、タオルなどを共有しないことが有効です。

ご家族を守るためにできる感染予防を一人ひとりが実践しましょう。

帰宅時、食事の前、トイレの後などは、こまめに石けんでの手洗いやアルコール消毒をしましょう。



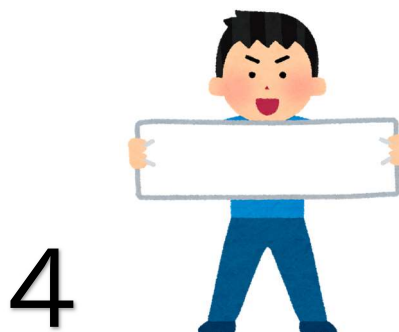
大皿料理は避け、一人分ずつ盛り付けましょう。



ドアノブや電気スイッチなど、手で触れる共用部分はこまめに消毒しましょう。スマートフォンもこまめに消毒しましょう。



タオルや歯みがきのコップなどは、共有しないようにしましょう。



定期的に、部屋の換気をしましょう。



目、口、鼻などウイルスが入る部分をできるだけ触れないようにしましょう。

