

保健体育（女子） 課題② 5月18日

◆取り組みかた

保健体育の時間は以下のように組み合わせて50分を使ってください。

保健（25分）と体育（25分）

◆課題の評価について

学校再開後に保健ノート进行回収します。ラジオ体操と集団行動のテストを行います。

◆内容

保健（25分）

＜進め方＞ （1）まずは教科書を読む。 （2）【授業ノート】に記入する内容に取り組む
（3）【要点の整理】に取り組む

内容	ページ	【授業ノート】に記入する内容
健康の成り立ち	教科書 86～87 ノート P 2～3	①「健康を維持するために」現在取り組んでいること書く。 ②「健康を維持するために」今後どのように生活するか、考えを書く。自分の健康だけでなく、周囲の人の健康も守るために何ができるかも考えてみよう。

体育（25分）

内容	参照ページ	
ラジオ体操		正しい動きを身に付ける。
集団行動	ワンドフルスポーツ巻末	授業で取り組む正しい動作を確認する。
体づくり運動	ワンドフルスポーツ P 6～35	ワンドフルスポーツ P 30～31 を参考に 1 週間のマイメニューを考えて毎日実践する。 ⇒学校再開まで可能な限り毎日取り組みましょう。