

## 家庭科 学習内容と方法

### ○3 学年

- ①布の絵本のラフスケッチを描く。(作れそうなものにする) (宿題)
- ②家族の役に立てる家事を毎日一つ行う。
- ③教科書 p. 30～35 を音読。

### ○2 学年

- ①クロスステッチの時計の図案を考えて描く。(単純なものにする) (宿題)

参考例はこちら。

<https://youtu.be/B3ntEKnczWk>

- ②家族の役に立てる家事を毎日一つ行う。
- ③教科書 p. 80～82 を音読。

(④平面計画シールの復習

参考例はこちら

<https://youtu.be/s1510JdY-Vc>)

### ○1 学年

- ①家族の役に立てる家事を毎日一つ行う。
- ②教科書 p. 172～177 を音読。

### ○全学年

健康の三本柱【睡眠、運動、食事】と、三密を避けた生活、手洗いうがいの実践。

- ①朝7時半までには起きる。⇒朝陽を浴びる。水分補給をする。朝食を食べる。
- ②体と顔を動かす(ひとり朝散歩、その場跳び、笑う。など。迷惑にならない範囲で)
- ③野菜を積極的に食べる。
- ④夜に睡眠をたっぷり取る。
- ⑤夢中になれるものを一つ継続して行う。(手芸でも読書でも趣味でも)
- ⑥マスクが無い場合は作る。(素材も作り方も自由。)

作り方例はこちら

○平面マスク例

<https://youtu.be/BnrcMRHZLXA>

○立体マスク例

<https://youtu.be/mfcf8Sf2TQo>

<https://youtu.be/IVPKqDyK8uo>)

☆他の教科で精いっぱいの方は、どれか2つでもよいです。(2, 3年生は、宿題+1)