

2年生 保健体育（男子） 課題① 5月11日～

◆取り組みかた

時間割で割り当てられた50分間のなかで保健分野に取り組みましょう。
 体育分野については、午後などで各々が体を動かすタイミングで実施してください。

◆課題の評価について

学校再開後に保健学習ノートを回収します。
 ラジオ体操については、授業毎に実施しており、観察によって評価しています。
 授業の進度によるが、実技テストを実施することがある。（未定）

◆内容

<保健分野（教科書を使用する内容）>

内容	学習方法
自己形成	○保健資料ノート p.26-1 年「資料①」を完成させる。 ○教科書 p.24～25 を読みながら、ノート p.1 年-27「授業ノート」にブリッジングを書き込む。 ○ノート p.1 年-27「要点の整理」を完成させ、「アフターチェック」に取り組む。
欲求不満や ストレスへの 対処（1）	○保健資料ノート p.28-1 年「資料①」に『自分の欲求（行いたいと思うこと）』を書き出す。 ○教科書 p.26～27 を読みながら、ノート p.1 年-29「授業ノート」にブリッジングを書き込む。 ○保健資料ノート p.28-1 年「資料①」の□に記号を入れ、完成させる。 ○ノート p.1 年-29「要点の整理」を完成させ、「アフターチェック」に取り組む。

<体育分野（実技）>

内容	学習方法
ラジオ体操	かかとの動きや腕の曲げ伸ばしなど、細かな部分について忘れていたことがあれば思い出し、実際にできるようにしておく。忘れている場合は、NHK のウェブサイト (https://www4.nhk.or.jp/radio-taisou/)・ラジオ体操の図解を参照する。または、Youtube で NHK 公式チャンネルからアップロードされている動画を参照する。
クラウチング スタート	昨年度実施した内容を思い出しながら確認すること。 特にスタートラインから前足をどこに置くかについて、具体的に確認すること。 ワンダフルスポーツ P.76 の連続写真を見ると、イメージを思い出し易い。

※臨時休業終了後の単元は陸上競技を予定しています。課題としては以上であるが、可能な範囲で体力・筋力・柔軟性の維持・向上に努め、授業再開時に健康・安全に保健体育授業に参加できる身体を作っておくことが大切です。