



さわやか

健康
誠実
敬愛

令和2年10月5日 西東京市立田無第二中学校 10月号

「ルール」について考えよう！

生活指導主幹

「ながら〇〇〇で使っていると交通事故などの原因になるよ。」

「音漏れや車内通話に注意。周りの人の迷惑になるよ。」

「家族と相談しながら〇〇〇やネットの活用ルールを考えてみよう。」

さて、これら3つのことはある物（〇〇〇）について注意を呼びかけています。何でしょうか？ 皆さんならすぐにわかったと思います。そうです、「スマホ」こと「スマートフォン」です。2020年に発表された総務省の全国調査によると、2019年時点で中学生の約75%がスマートフォンを所持しているそうです。さらに続きがあります。LINEやTwitterなどのソーシャルネットワークサービス（以下：SNS）の普及に伴って、児童・生徒がインターネット上でトラブルにあったり、起こしたりする割合は小学生、中学生、高校生と順を追って増加し、高校生では男子54.5%、女子53.5%がネットトラブルを認識しているというのです。

私たちの生活が便利になる一方で、SNSを通じた知らない人とつながることで生じるトラブル、スマートフォンやタブレットなどの使いすぎによる生活や健康面への悪影響といった新たな問題が、皆さんの周りで現実には起きているのです。皆さんの中には、「私には関係ない」と思っている人もいるかもしれません。しかし、今や私たちは、情報の受け手であると同時に情報の送り手にもなっていることを自覚して対応する必要があります。

令和2年2月に小・中学生に配布された『ちょっと待って！スマホ時代の君たちへ～スマホやネットばかりになっていない？～』（文部科学省）のリーフレットには、「相手の気持ちを考えて、コミュニケーションを取ろう」等、トラブルを回避するための具体的な内容も示されています。また、田無二中でも、授業で情報リテラシーについて勉強したり、生活委員会で作成したりして二中SNSルールでは、

- ① 利用時間を決める。
- ② 個人情報の取り扱いに注意する。
- ③ 相手を傷つけることは言わない。

を掲げ、呼びかけています。さらに、10月23日は、NTTドコモから講師を招聘し、1年生を対象にセーフティ教室（残念ながら、今年度はコロナ感染症防止の観点から1学年のみの実施となってしまいました…）を実施します。改めて、皆さんで、「スマホやネットのルール」について考えましょう。また、ご家庭でも二中SNSルールをもとに、ご家庭のSNSルールの作成をお願い致します。

新型コロナウイルスの感染症対策ため様々な行事などが1学期は実施できませんでしたが、2学期以降二中では、学校公開（保護者向け）や意見発表会なども実施しています。詳しい様子は田無第二中学校ホームページに掲載されていますので、そちらからご覧ください。特にホームページページは学校再開以来毎日更新していますので、お子様の様子や学校の取組をご覧いただけるとと思います。ぜひチェックして見てください。



生活指導主任からの携帯電話についてのお願いがありました。7年前からアメリカでも話題になっている母親が息子に携帯電話をプレゼントしたときの約束を掲載します。とても考えさせられる内容だと思います。

グレゴリーへの手紙

13歳の息子へ、新しい iPhone と使用契約書です。愛を込めて。母よりグレゴリーへ、

メリークリスマス！あなたは今日から iPhone の所有権を持つことができます。やったね！責任感のあるお利口な13歳なので、このプレゼントはあなたに相応しい。しかし、このプレゼントと受領すると同時にルールや規則が付いてきます。以下の使用契約をじっくり読んでください。私の親としての仕事も分かって欲しい。あなたを健康で豊かな人間性を持った、現代のテクノロジーうまく活用していける大人に育てなければならぬということ。以下の規則を守ることができなかった場合、あなたの iPhone 所有権も無くなります。あなたが大好きでたまりません。あなたと何百万個ものメッセージ交換をするのが楽しみです。

1. これは私の携帯です。私が買いました。月々の支払いも私がします。あなたに貸しているものです。私ってやさしいでしょ？
2. パスワードはかならず私に報告すること。
3. これは「電話」です、鳴ったら必ず出ること。礼儀正しく「こんにちは」と言いなさい。発信者が「ママ」か「パパ」だったら必ず出ること。絶対に。
4. 学校がある日は 7:30pm に携帯を私に返却します。週末は 9:00pm に返却します。携帯は次の朝の 7:30am まで電源オフになります。友達の親が直接出る固定電話に電話出来ないような相手ならその人には電話も SMS もしないこと。自分の直感を信じて、他の家族も尊重しなさい。
5. iPhone はあなたと一緒に学校には行きません。SMS をする子とは直接お話しなさい。人生のスキルです。
注：半日登校、修学旅行や学校外活動は各自検討します。
6. 万が一トイレや床に落としたり、無くしたり、破損させた場合の修理費用は自己負担です。家の芝生を刈ったり、ペーパーをしたり、お小遣いでカバーしてください。こういうことは起こります、準備してください。
7. このテクノロジーを使って嘘をついたり、人を馬鹿にしたりしないこと。人を傷つけるような会話に参加しないこと。人のためになることを第一に考え、喧嘩に参加しないこと。
8. 人に面と向かって言えないようなことをこの携帯を使って SMS やメールでしないこと。
9. 友達の親の前で言えないようなことを SMS やメールでしないこと。自己規制してください。
10. ポルノ禁止。私とシェアできるような情報をウェブで検索してください。質問などがあれば誰かに聞きなさい。なるべく私かお父さんに聞いてね。
11. 公共の場では消すなり、サイレントモードにすること。特にレストラン、映画館や他の人間と話す時はそうしてください。あなたは失礼なことをしない子です、iPhone がそれを変えてはいけません。
12. 他の人にあなたの大事な所の写真を送ったり、貰ったりしては行きません。笑わないで。あなたの高知能でもそういうことがしたくなる時期がやってきます。とてもリスクなことだし、あなたの青春時代・大学時代・社会人時代を壊してしまう可能性だってあるのよ。よくない考えです。インターネットはあなたより巨大で強い。よ。これほどの規模のものを消すのは難しいし、風評を消すのも尚更難しい。
13. 写真やビデオを膨大に撮らないこと。すべてを収録する必要はありません。人生経験を肌身で体験してください。すべてはあなたの記憶に収録されます。
14. ときどき家に携帯を置いて出かけてください。そしてその選択に自信を持ってください。携帯は生きものじゃないし、あなたの一部でもありません。携帯なしで生活することを覚えてください。流行に流されない、FOMO(自分だけが取り残される)と思うってしまう不安感を気にしない器の男になってください。
15. 新しい音楽、クラシック音楽、あるいは全員が聞いている音楽とは違う音楽をダウンロードしてください。あなたの世代は史上もっとも音楽にアクセスできる世代なのよ。この特別な時代を活用してください。あなたの視野を広げてください。
16. ときどきワードゲームやパズルや知能ゲームで遊んでください。
17. 上を向いて歩いてください。あなたの周りの世界を良く見てください。窓から外を覗いてください。鳥の鳴き声を聞いてください。知らない人と会話をもってみてください。グーグル検索なしで考えてみてください。
18. あなたは失敗する。そのときはこの携帯をあなたから奪います。その失敗について私と話し合います。また一からスタートします。あなたと私はいつも何かを学んでいる。私はあなたのチームメイトです。一緒に答えを出して行きましょう。
この条件を合意してくれることを願っているよ。ここにリストしてあるほとんどの条件は人生をうまく生きるための条件にも当てはまるものだから。あなたは常に激変していく世の中で成長しています。とてもエキサイティングで気を引く体験だと思う。できるだけシンプルに物事を考えて行ってください。どんな機械やガジェットよりも自分のパワフルな考え方と大きな心を信じてください。あなたが大好きなのよ。あなたの素晴らしい iPhone を楽しんでね。

母より。