



さわやか

健康
誠実
敬愛

令和3年7月5日

西東京市立田無第二中学校 7月号

Go to bed with a dream Wake up with a purpose

校長 矢野 尊久

長く続くコロナ禍の影響で子供たちの心のストレスが気になります。国立成育医療研究センター（東京都世田谷区）では、コロナ禍における子供たちの生活と健康状態に関する調査「コロナ×こどもアンケート」を昨年度に実施しました。この結果によると 72%の子供にストレスが見られるとしています。中学生では小学生ほど多くはないですが、「コロナのことを考えるといやな気持ちになる」と答えた生徒は約3割、「すぐにイライラする」は4人1人程度、そして高校生ほどではありませんが、「最近集中できない」と答えた中学生が3割いることがアンケート結果から分かりました。もちろん大人も現在の閉鎖的な状況にストレスを感じていることも事実です。しかし、大人は様々な経験や社会的な繋がりからストレスを発散する方法や選択肢がいくつかあります。一方の子供はストレス発散や悩みの解決方法の選択肢は私たち大人が思っている以上少なく、心に影響を受けている可能性があります。

二中では相談週間を定期的実施して生徒たちと教員が少しでも話をする時間を設けたり、友達関係のアンケートなども実施したりしています。先日の面談（1、2年生対象）では98%の生徒が「安心して話すことができた」という意見をもらいました。しかし、「今後何かあった時に誰かに相談してみようと思いますか」の質問に対してははっきりと「思う」と答えた生徒は約半数程度50.7%でした。「やや思う」と答えてくれた生徒を加えると8割は超えますが、いざ本当に悩み始めると人に相談するのは勇気のいることです。悩みを相談しない理由については「友達に心配をかけたくない」「逆に相談された人が悩むから」「面倒だから頼りたくない」でした。

毎年7月は「命の月間」として二中では重点的に取り組んでいます。人を大切にするだけでなく、自分を大切にすることを生徒たちと共有し、悩むことは時として大切なこと、悩まない人など誰一人いないこと、相談することは恥ずかしいことではないこと、日頃から相談できる人を3人つくっておこう……等も同時に伝えています。今後、西東京市小中学校での取組として2学期開始（二中では8月30日から9月3日まで）はスタートアップ週間として相談を行う予定です。

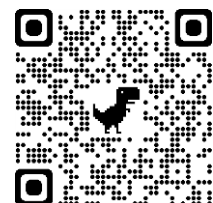
私事になりますが、普段着ているスラックスに「Go to bed with a dream Wake up with a purpose」 「夢と共に眠りにつき、目的と共に目覚めよ」という英語が刺繍されています。そのスラックスを脱ぎ着するたびに強く思うことは、生徒たちも含めて多くの方が、現状のコロナ禍でも少しでも夢を多くもてるようになり、将来へ展望がもてるようになることです。また、このような時期こそ生徒たちの様子をしっかりと見守り、相談ができ、安心できる体制をつくっていきたいと思っています。

♡悩みや心配があったら、遠慮せずに誰かに相談しよう。人権や、命に関わることは、信頼できる大人に話してください。二中の先生たちも真剣に親身に話を聞きます♡

※下記 URL は 15 秒の動画サイトです。ちょっとのぞいてみてください。

【 文部科学省 相談窓口 PR 動画 「君は君のままでいい」 】

<https://www.youtube.com/watch?v=CiZTk8vB26I>



◇◇田無第二中学校のホームページが昨年度下半期に市内閲覧数でトップに！◇◇

二中では昨年度から、学校ホームページの充実に努めていますが、昨年度の下半期（令和2年9月から令和3年3月）において市内の小中学校の中で閲覧数がトップになりました。保護者や地域のみなさまが日頃の様子を紹介等をよくごらんいただいていることに感謝いたします。今後も引き続き、ホームページの充実をして参ります。ホームページ更新に際して特に重点を置いているのは、

- 1 個人情報の保護に努めながら生徒の様子が分かるように工夫
- 2 写真は日頃の様子をリアルに伝えられるように撮影の工夫
- 3 ホームページでないと伝えられない内容に特化して家庭配布プリントと区別
- 4 ご家庭に提供できる情報をできるだけ掲載
- 5 毎日更新

今後ともよろしく願いいたします。



◇◇続部活動の様子◇◇ 前号の続きを紹介します。

女子バレーボール部

参加大会名 6月27日（日）東京2020記念 多摩地区中学校バレーボール大会

結果 Vs 多摩市立鶴牧中 1-2 (25-23 19-25 25-27) で敗北。

顧問から…選手権大会終了後、3年生は引退しました。今回の多摩大会は、参加を希望した有志の3年生3名と2年生で出場しました。出場したメンバーは選手権大会とは違いましたが、最後まで諦めずに闘い抜く姿勢は選手権大会同様に立派でした。有志の3年生にとっては良い区切りに、2年生にとってはかけがえない経験となりました。

野球部

参加大会 6月26日（土）多摩大会

結果 田無第二中 VS 明保中 6対10

顧問から…お互いに点を取り合う試合展開になりましたが、最終回に逆転を許して惜しくも負けてしまいました。今後はミスを減らして失点を抑えていきたいです。

吹奏楽部

東京都中学校吹奏楽コンクールに参加予定 日程 7月29日（木） 場所 練馬文化センター

演奏曲「ガラスの千切り絵」

顧問から…やっと合奏ができるようになり、みんなで演奏する楽しさを実感しています。残り一ヶ月弱、29人一丸となって金賞を目指します！

サッカー部

大会参加 東京都中学校サッカー選手権大会 11ブロック予選

結果 6月12日（土）トーナメント1回戦 VS 清瀬第五中 3対2、6月19日（土）VS 東村山第四中 1対3でベスト8敗退

顧問より…2試合とも厳しいゲームでしたが、よく健闘しました。東村山第四中との試合では早々に失点して難しいゲームとなってしまいましたが、粘って3年生中心によく頑張りました。

バドミントン部

大会参加 7月3日（土）第60回東京都総合体育大会・第68回東京都選手権大会・第52回関東大会予選

結果 女子ダブルスで3年生/ペアが出場 対調布第三中 0対2で負け

顧問より…都大会ということで1ゲーム目は緊張してしまいましたが、2ゲーム目はよく健闘。しかし、接戦の末、惜しくも敗れてしまいました。