

いじめなぞ、困ったときの相談は。。。 西 東 京 市 (令和2年3月版)

いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談

東京都いじめ相談ホットライン (東京都教育相談センター)

24時間対応 (フリーダイヤル) 電話 0120-53-8288

<https://e-sodan.metro.tokyo.jp/>

【メール相談受付】

東京都教育相談センターホームページの
メール相談をクリック

検索

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

24時間子供SOSダイヤル (全国統一ダイヤル)

フリーダイヤル なやみ言おう

電話 0120-0-78310

学校、子育て等、子供に関する相談全般

よいこに電話相談 (東京都児童相談センター)

平日 9:00~21:00

土日祝日 9:00~17:00

(年末年始を除く) 聴覚言語障害者相談 FAX 03-3366-6036

いじめ、体罰、虐待等の子供の権利擁護に関する相談

電話 03-3366-4152

FAX 03-3366-6036

電話 03-3366-4152

FAX 03-3366-6036

電話 0120-874-374

電話 0120-874-374

電話 0120-874-374

電話 0120-874-374

電話 0120-874-374

電話 0120-874-374

電話 0120-874-374

電話 0120-874-374

電話 0120-874-374

電話 0120-874-374

電話 0120-874-374

電話 0120-874-374

電話 0120-874-374

電話 0120-874-374

電話 0120-874-374

電話 0120-874-374

電話 0120-874-374

電話 0120-874-374

子供のSOS、不登校、いじめ、学校生活等に関する相談

西東京市子ども相談室 (ほっとルーム)

月～金 14:00~20:00 (土 10:00~16:00、日祝日、年末年始を除く。) 電話 0120-9109-77

西東京市教育相談センター

平日 9:00~17:00 (土日祝日、年末年始を除く。) 電話 042-425-4972

子ども家庭支援センターのどか

月～土 9:00~16:00 (土 12:00~13:00、日祝日、年末年始を除く。) 電話 042-439-0081

ゆうやけ電話相談 平日 16:30~18:30 (土日祝日、年末年始を除く。) 電話 042-439-4112

いじめの防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

考えよう!いじめ・SNS@Tokyo <http://ijime.metro.tokyo.jp/>

※この空模様チェック!アプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。また、このエールのネット相談受付フォームにつながります。

検索

考えよう

いじめ

SNS

検索

ネット・ケータイのトラブル相談

<http://www.tokyohelpdesk.metro.tokyo.jp/>

こたエール ・電話相談 0120-1-78302 ・メール相談

24時間受付・LINE相談 別外名「相談ほっとLINE@東京」

電話&LINE:月～土 15:00~21:00 (祝日・年末年始を除く)

こたエール

検索

子供の行動や心の発達等に関する相談

こころの電話相談室 (東京都立小児総合医療センター)

月～木 9:30~11:30、13:00~16:30 (祝日・年末年始を除く) 電話 042-312-8119

こころの健康に関する相談

平日 9:00~17:00 (土日祝日、年末年始を除く。) ※各センターとも同じ

港区、新宿区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区、渋谷区、中野区、杉並区、練馬区

(東京都立中部総合精神保健福祉センター)

電話 03-3302-7711

多摩地域 (23区、島しょ地域以外)

(東京都立多摩総合精神保健福祉センター)

電話 042-371-5560

対象

開設期間

相談時間

都内国公立 中・高生のみなさん

令和元年度 毎日

午後5時から午後10時 (受付は午後9時30分まで)

都内の中学生・高校生向けSNS相談

東京都教育委員会



どこに電話をしても親切に話を聞いてもらえます。