

むらさきそう

西東京市立田無第一中学校
校長 辻 康一

（住所）西東京市南町6-9-37

（電話）042-462-2811

URL <https://www.nishitokyo.ed.jp/j-tanashi1/>



節ありて 竹強し

4月の始業式で、「耐える力と折れない心」を育てようというお話をしました。1年生の人たちにも、先生たちが折にふれて伝えてきたと思います。そして、それらを身に付けるための一つの方法として『ライフスキルプログラム』にも取り組んできました。そのような中、1学期の終わりも近づき、今回は「竹」のお話です。

皆さんも知っている竹は、幹も根も葉も非常に硬い植物です。葉は菌の繁殖を防ぐ機能があるため、昔はおにぎりを包むのに使われたりもしました。私は以前、香港に住んでいたことがあるのですが、香港は狭い土地にたくさんの人々が暮らしているため、生活の場所が上へ上へと伸びていき、高層ビルが立ち並ぶ風景が有名です。そのような香港では、30階建ての高層ビルの工事にも竹で組んだ足場が使われ、その風景は香港名物とも言われています。

このように人が乗っても簡単に折れない頑丈な竹は、山に生えているときも、相当な強風でも折れることはありません。それは、竹の胴体である幹に「節」という部分があるからです。そして、竹は硬いだけではなく、柔らかい性質も合わせもっています。竹が折れることなく、かなりのところまで曲がるのは、やはりこの「節」があるおかげです。これらのことから竹は「しなやか」という言葉で例えられます。また、竹は成長のスピードが速いことでも知られています。これにも「節」が関係しています。竹の幹にいくつもある節がそれぞれ10センチ伸ばすとすると、二つの節では20センチ、三つの節を合わせると30センチも伸びるということです。

学校生活にも節目があります。1学期は入学や進級、修学旅行や運動会、定期考査などいろいろな行事がありました。そのような節目節目で、みなさんの「折れない心」は着実に育まれていきます。そして、大きな行事ではなくても、日々の生活の中で、失敗してもあきらめない心、思い通りにいかなくてもイライラしない心など、自分自身が節目を作り出して成長しているのです。うまくいかないとき、つまづいたときは、自分の節を作るチャンスです。そして、たくさんの節を作ることによって、みなさんが、しなやかで折れない竹にと成長していくことを願っています。

夏休みが近づいてきました。これもみなさんにとって大きな節目です。1学期の自分を振り返るとともに、2学期への元気と勇気を蓄える大切な機会にしてください。

【全学年】スポーツテスト（6月17日）

6月17日（火）に全校でスポーツテストを実施しました。スポーツテストは生徒たちの運動習慣及び生活習慣などの状況を把握するもので、その改善を通して生徒の運動能力を向上させることが目的となっています。本校の生徒の結果を見ると、柔軟性や筋持久力を計る長座体前屈・上体起こしが全国の生徒と同様の平均値で、その他は劣っているという結果になりました。今後の授業の参考にし、基礎体力の向上に努めていきたいと思います。

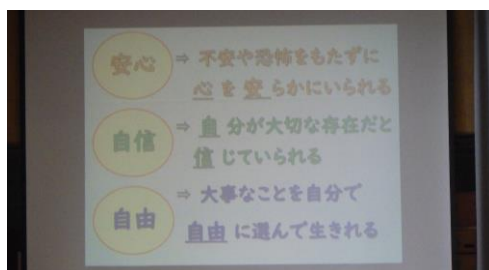
生徒の皆さんも、自身の結果の振り返りを行い、来年のスポーツテストでは全国平均超えを狙いましょう！

（保健体育科 担当）



【1学年】いじめ防止出前授業（6月25日）

1学年では、多摩パブリック事務所より、弁護士の長谷川泰様にお越しいただき、いじめ防止出前授業を行っていただきました。弁護士という立場から、いじめは人権侵害であり、決して許されることではない、ということ、具体例や実際の事件を交えながらお話していただきました。生徒の事後アンケートからは、「いじめはどんな理由でも許されるものではないという言葉が心に響いた」「いじめは加害者



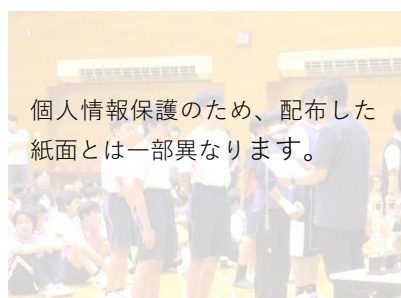
も傷つけるということに改めて気づいた」「みんなが安心して生活できるように行動していきたい」「自分も周りの人たちも大切にしていきたい」「困ったらすぐに相談できるようにしたい」などといった声を聞くことができました。

（1学年 担当）

【IJ 学級】多摩特研バスケットボール大会（6月19日）

6月19日（木）に東京ドームスポーツセンター東久留米でバスケットボール大会が行われました。多摩地区の8校の学校が集まり、それぞれのグループに分かれて競い合いました。田無一中ではパスの練習から始まり、ワンバウンドでのパスからチェストパスの練習を行いました。そこからドリブル練習やシュート練習を行い、ルールの学習をしました。最後の授業では本番同様の流れでの試合形式の練習も行いました。本番ではBチームで優勝と準優勝をすることができました。全員で試合ができるように仲間と協力しながら頑張っている姿がたくさん見られました。

（I・J 学級 担当）



個人情報保護のため、配布した紙面とは一部異なります。