

# むらさきそう

西東京市立田無第一中学校  
校長 辻 康一

(住所) 西東京市南町6-9-37 (電話) 042-462-2811

カラー版はホームページで

URL <http://www.nishitokyo.ed.jp/j-tanashi/>

## 「勉強って何だろう?～「メタ認知」の大切さ～」

校長 辻 康一

長かった夏休みが終わり、学校には生徒たちの元気な声が戻ってきました、

さて、今回は2学期に向けて勉強の工夫の話題です。1学期の通知表や面談の中で、夏休みを含め、2学期こそ勉強に力を入れようと決意した人たちもいるはずです。特に3年生は、多くの人たちがそのように思っているかもしれません。しかし、「自分では頑張っているのに、なかなか成績が上がらない」と感じている人もいるでしょう。成績アップには、授業への集中と計画的な勉強がポイントですが、さらに、新たな工夫として「メタ認知」ということをお話します。メタ認知の「メタ」とは、より次元が高いという意味があり、自分の行動、考え方、性格などを別の立場から見て認識することです。つまり、自分を客観的に見て、自分が何を知っていて、どれだけ理解しているか、そして何を知らないで、何ができないかを自分自身で理解することです。

よく先生が「わからないことがあったら質問してください」と言っても、誰も質問はしません。もちろん、人前で質問することが恥ずかしいということもあるかもしれませんが、中には「何を質問していいかわからない」「自分のわからないところがわからない」という人もいるのではないのでしょうか。勉強って何だろう、と考えるとそれは「わからないことがわかるようになる」ことです。ということは、自分にとって「何がわかっているのか」「何がわからないのか」をきちんとつかんでいないと、勉強になりません。わからないことを無視して、わかるところだけを繰り返し練習しても、あまり成績アップにはつながりません。また、ワークやドリル、問題練習に取り組んで、間違ったりわからなかったりした部分を赤で書き込むだけでは勉強になりません。ワークやドリル、問題練習は「自分は何がわからないのか」を発見するための手段です。ですから、ワークや練習問題に何時間取り組んでも、それはまだ勉強したことにはならないのです。生徒たちの中には、この「勉強の前の段階」で、「ああ、よく勉強した」と思っている人もいるかもしれません。ワークや練習問題に取り組んだ時間ではなく、「自分が間違っただけが、もう間違わなくなる」「わからなかったところが、わかるようになる」これが勉強なのです。

したがって、最初にお話しした「自分の力は、今、どうなのか」を客観的に把握すること、すなわち「メタ認知」が大切になってくるわけです。これは、勉強だけではなく、スポーツや芸術、その他生活全般についても同じことが言えます。得意なことは、さらに伸びるように何度も繰り返したりもっと負荷をかけたり、逆に苦手な部分は、目をそらすのではなく、少しずつでも「できるようにする」こと。苦手なことができるようになるには時間がかかります。それには近道はありません。コツも上手いやり方もありません。正面から向き合って、時間をかけて力を付けていくしかないのです。校訓にある「研鑽和親」の「研鑽」です。どうか、生徒のみんなが自分を磨いて、自分を成長させていってくれることを願います。

## 《今後の予定》

9月8日（金）新入生学校選択説明会

9月21日（木）テスト一週間前

9月11日（月）専門委員会

9月22日（金）職場体験（2年）

9月15日（金）生徒会役員選挙

I J 移動教室終わり

9月16日（土）学校公開日 3時間授業

9月28日（木）中間考査① \*給食なし

総合的な学習の発表会

9月29日（金）中間考査②

9月20日（水）I J 移動教室始まり

## 部活動 暑い夏大健闘しました！

陸上部 全国大会 3年 男子走り高跳び 179cm	サッカー部 都大会 島嶼代表に1-2で勝利、 2回戦進出
剣道部 都大会（団体）出場	音楽部 NHK全国学校音楽コンクール予選B 銅賞

### 総合的な学習の学習発表会開催について

令和5年9月16日（土）の学校公開日に各学年で総合的な学習の時間の学習発表会があります。各学年の場所と発表内容をお知らせします。

	1年	2年	3年	I J
会場	各教室	各教室前にポスターを 掲示	体育館	I組（3教室） J組（1教室）
時間	8：45～11：35	*	9：45～10：35	9：45～11：35
テーマ	西東京トレジャーハンター （個人発表）	働くことや職業について知る	西東京市の未来を創る （各クラス代表の班による発表）	移動教室 事前学習発表 （1・2年生） 修学旅行 事後学習発表 （3年生）

\*2年生の1学期の総合的な学習の時間では、2学期に行われる職場体験に向けた調べ学習を行いました。その成果として職業ポスターを廊下に掲示し、発表とさせていただきます。なお、3学期に行われる学習発表会で、2年生の総合的な学習の時間について発表を行う予定です。