

むらさきそう

西東京市立田無第一中学校
校長 辻 康一

(住所) 西東京市南町6-9-37 (電話) 042-462-2811

カラー版はホームページで

URL <http://www.nishitokyo.ed.jp/j-tanashi/>

「頑張る」ということ

校長 辻 康一

中学生になって、または新たな学年に進級して「勉強を頑張る」「部活を頑張る」「提出物が遅れないように頑張る」「テストだから頑張るなさい」「よし、今日は頑張るぞ」このように、私たちの周りでは「頑張る」という言葉をよく耳にします。ただ、この「頑張る」という言葉は、とてもあいまいです。夜寝る前に「今日は頑張ったかな」と振り返ってみてください。どうやったら「勉強を頑張った」「部活を頑張った」といえるのでしょうか？

私が中学生のころの話です。私が通っていた中学校はバレーボールが強く、先輩たちは全国優勝を成し遂げ、私たちの代も日本一を目指して毎日練習に励んでいました。昔ですから、部活動に時間の制限はなく、朝は6時半から、夕方は授業が終わってから夜の弁当を食べて、9時まで練習が続く毎日でした。もちろん、普通の中学生の楽しみも知らず、宿題さえもできるかどうかという状態です。テレビも、ほぼ見たことはありませんでした。そんな毎日の中で監督の先生は次のように話されました。

「君たちは、毎日練習を頑張っていると思うかもしれないが、それは『頑張り』ではない。自分が『もうだめだ、一步も動けない』という極限状態になったとき次に出す一步を『頑張り』というのだ」と。

たくさん受けた教えの中でも、この言葉が心に強く残りました。たとえば、勉強にしても「ああ、今日はたくさんやった。だから、もう今日はここまでにしよう」と思った次の1問、「もう眠い。今日は限界だ」と思った次の1ページ。そうして、プラスアルファを生み出し、今までの自分を越えていくこと、それを「頑張り」というのだと思います。

また、目標ということ言えば、【テストで80点以上を取る】という目標を立てる人がいますが、80点を取るのではなく、80点を取るために、何を頑張るのか？という具体的な方法をはっきりとさせるべきです。

さあ、中間考査が目前に迫り、運動会や部活動の試合などが間近に控えています。みなさん、「頑張って」みましょう。

ALTの先生を紹介します！

Hello everyone, I am your new ALT Keon Chan. I'm sure you already know from my introduction in class already but I was born in Canada and raised in Hong Kong. My hobbies are watching anime, reading manga, playing games, listening to music and watching movies. If anyone has any questions about English or about me, you are always free to ask anything. Let's have a good year together.

【日本語訳】

こんにちは、皆さん。私は新しいALTとなりました、キオン チャンです。授業の中で自己紹介したので生徒の皆さんは知っていると思いますが、私はカナダで生まれ、香港で育ちました。私の趣味はアニメを見たり、漫画を読んだり、ゲームをしたり、音楽や映画鑑賞をしたりすることです。もし、何か英語のことや私のことについて質問があれば、いつでも聞いてください。一緒に良い1年にしましょう。

SOSの出し方に関する教育の授業（4月22日）

東京都教育委員会が作成したDVD教材を使用して授業を行いました。2年生を対象に実施する授業で、悩みごとやつらいことがあったときに自分はどのようにしているのか、友達がつらそうなときに何ができるのかを考えました。友達の見聞き合い、「いいね!」と思った方法をメモする活動では、積極的に意見交換を行い、参考にする姿が見られました。最後に、スクールカウンセラーの樋口先生、中村先生から、いつでも気軽に相談して下さいとお話がありました。相談することは勇気がいることかもしれません。

でも、あなたはどんなときでも1人ではないことを知っていてほしいです。(2学年 中村 眞子)

〈生徒の感想〉

・つらい気持ちになったときには1人で抱え込まず、友達や信頼できる人に相談してみようと思いました。また、友達がつらい気持ちになった時には、「大丈夫?」などと優しい声掛けをできるようにしたいです。

・頼る方法はいろいろあることを知りました。もし自分や周りがつらい状況になったら、遠慮せずに相談していきたいです。

・自分もつらくて嫌だなということがあるので、友達が行っている対処方法を実際にやってみようと思う。自分はストレスをそのままにしてしまう時があるので、これからは対処法を考えて自分を大切にしたい。



表彰

陸上部	千代田区陸上競技選手権大会				
	男子中学走高跳	第1位	3年	(記録1m75)	
		第3位	2年	(記録1m55)	
	男子中学走幅跳	第3位	3年	(記録5m57)	
	男子中学砲丸投げ	第1位	3年	(記録8m99)	
		第2位	3年	(記録7m89)	
		第3位	2年	(記録7m47)	
剣道部	武蔵野市市民体育大会剣道大会	中学生男子の部	第3位	3年	

今後の予定

5月	8日(月)	朝礼	安全指導	心臓検診(1年)	部活動保護者会
	10日(水)	開校記念日	内科検診(1、2年)	中教研総会	
	11日(木)	中間考査1日目	12日(金)	中間考査2日目	
	15日(月)	専門委員会			
	16日(火)	中央委員会	旗作成①		
	17日(水)	内科検診(1、3年、I J学級)			
	18日(木)	「話すこと」調査(3年)	眼科検診	生徒総会リハーサル	旗作成②
	19日(金)	生徒総会			
	22日(月)	生徒朝礼	教育実習(始)	都学力調査(3年)	
	23日(火)	尿検査2次	旗作成③		
	24日(水)	運動会予行			
	25日(木)	避難訓練	旗作成④(予備)		
	27日(土)	運動会			
	29日(月)	振替休業日			
	31日(火)	予備日			