

むらさきそう

西東京市立田無第一中学校

校長 辻 康一

(住所) 西東京市南町6-9-37

(電話) 042-462-2811

カラー版はホームページで

URL <http://www.nishitokyo.ed.jp/j-tanashi/>



校長 辻 康一

ヤマアラシのジレンマ

新年明けましておめでとうございます。2024年、新しい年の始まりです。ただ、今年は年明けから、能登半島を中心に大きな地震が起こり、甚大な被害が出るとともに、今もなお避難生活を余儀なくされている方々たくさんおられます。被害に遭われた方々に心から哀悼の意を表すとともに、一日も早い復興を願います。

さて、今回は「ヤマアラシのジレンマ」という話です。ヤマアラシとは、体の背中の毛が固く針のようにとがった動物です。また、ジレンマとはイライラした気持ちや、もどかしという気持ちを表す言葉です。

ある寒い冬の日、2匹のヤマアラシがくっつき合って温まろうと体を寄せ合いました。しかし、トゲだらけのため、お互いを傷つけあってしまいます。そのため、離れてみますが、今度は寒くて耐えられません。そして、何度も近づいたり離れたりしながら、ようやくお互いを傷つけることなく温まる適度な距離を見つけ出す、という話です。

この話は人間関係についてのヒントを与えてくれます。人間同士が互いに仲良くなろうとすると、「近づく」ことが絶対条件になりますが、近寄りすぎると互いの考え方の違いから心が緊張する状態が生まれてしまいます。ところが、離れすぎると今度は疎外感を感じて不安になってしまいます。学校生活を見ていると、友達との関係でヤマアラシのジレンマを感じている生徒が多いような気がします。親しい間柄だからこそ踏み込んだことを言ったり言われたりして傷つくこともあるでしょうし、逆に嫌われてしまわないかと本音で話すことができなかつたり相手の顔色ばかりを見てしまったりすることもあるかもしれません。このような「ヤマアラシのジレンマ」から逃れることは難しそうですが、いくつかの方法があります。

まず一つ目は、他人は自分とは違う存在だと理解することです。自分にとっては何でもないことでも、相手にとっては嫌なことかもしれないし、逆に相手は深く考えていないことでも、自分は気になってしまうこともあります。お互いが別の人間である以上、自分の気持ちを100%理解してもらうことも、相手の気持ちを100%理解することもできないのです。

次に、相手の気持ちや立場を尊重することです。相手のことを大切にしている、相手の存在をリスペクトしているということを、きちんと伝えるということが大切です。

そして、最後に学校やクラスを心理的に安全な空間にするということです。心理的に安全な空間というのは、不安を感じたり、友達からバカにされたりすることなく、そのままの存在でいられる場所、自由に自分の思いや考えを言える場所のことです。学校のみんなが、こうした安心して過ごせる場所を作っていこうという目標をもち、自分の言動や行動を見直していけば、きっと温かい学校ができます。そんな学校で過ごす毎日はとても素敵だと思います。それは夢物語ではなく、みんなが同じ気持ちになれば実現することができるのです。私は、田無一中をそんな「温かい学校」にしたいと心から願っています。

【生徒会】 放課後教室

第56期生徒会本部では、他学年との交流を目的として「放課後教室」を月に1度開いています。11月は縁日をテーマにモルックや射的などの遊びを通して交流し、また、12月は松ぼっくりを使ったミニツリーの作成を通して交流しました。参加した生徒は、和気あいあいと遊んだり、工夫してミニツリーを作ったりしてとても楽しそうにしていました。生徒会役員もしっかり準備してくれました。今後もたくさんの生徒が参加して活発な交流の場になればと思います。

生徒会担当 阿部 惇平



【第2学年】 鎌倉校外学習 事後学習発表会

2学年では、12月13日（水）に事後学習発表会を行いました。保護者の方に参観していただき、少し緊張感の漂う発表となりましたが練習の成果を発揮していました。

今回の発表は、ツアープランナーとしてコースを提案するという形で行いました。調べるだけでは分からなかった歴史的な魅力や、おすすめ写真スポット、小町通りグルメの紹介など、様々な情報を盛り込んだ、すばらしい発表だったと思います。自分たちの経験を他者に向けて発信する、よい経験となりました。



校外学習担当 中村眞子

【音楽部】 クリスマスコンサート

音楽部は、12月13日（水）に学校の音楽室で、21日（木）にイオンモール東久留米でクリスマスコンサートを行いました。アンコールを含めて12曲、1時間弱のプログラムを披露させていただきました。

イオンモールの会場では、90席ほど用意した客席や、その周り、吹き抜けになっている上の階からも多くの方が音楽部の合唱に耳を傾けてくださいました。学校の仲間だけでなく、多くの一般の方にも発表を聞いていただき、今後の活動の励みになりました。

応援に来て下さった皆さん、ありがとうございました。

音楽部顧問 渡邊 琴



《今後の予定》

1月13日（土）～15日（月）	生徒作品展（会場：きらっと）	15（月）～16日（火）	1年振替休日
17日（水）	専門委員会	18日（木）	校内書き初め展（始）、中央委員会
19日（金）	避難訓練	20日（土）	道徳授業地区公開講座
26日（金）	校内書き初め展（終）	29日（月）	生徒朝礼
31日（水）	⑤ 2年デジタルシティズンシップの研究授業		