青　　嵐

〔教育目標〕創造　貢献　挑戦　〔校訓〕自治

《学校便り９月号》
令和５年９月４日
発行者
西東京市立青嵐中学校
校 長　古 家　新 一

『 充実した秋に 』

校長　古家　新一

３７日間の夏休みも終わり、２学期が始まりました。おかげさまでこの夏休み中に、生徒にトラブルや事故などもなく、無事に夏休みを終えることができましたことは、保護者や地域の皆さまに温かく見守っていただいたおかげと感謝いたします。ありがとうございました。

さて、今年の夏休みはいかがだったでしょうか。コロナの規制緩和もあり、昨年度の夏休みに比べ気兼ねなく過ごすことができたことと思います。部活動に励む生徒の姿も生き生きしていたようにも見えました。

いよいよ９月に入り、残暑は続いていますが、暦の上では秋になり、秋本番を迎えようとしています。秋は、「読書の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」「食欲の秋」などと言われるように、何をするにもよい季節です。そして、３年生は今月２８日（木）～３０日（土）には、２泊３日の修学旅行があります。事前学習が生かせる３日間、思い出に残る３日間にしてください。そのためにも体調を整え、全員が参加できるよう規則正しい生活を心がけ、修学旅行の準備ができることを強く願っています。

そして、中学生にとっては一番大切な「勉強の秋」を忘れてはいけません。今月１４日（木）、１５日（金）の二日間定期考査があります。３年生は、一時間一時間の授業が大切なように、一回一回の定期考査も気を抜けない取組になってきます。夏休み最初に行った三者面談で、弱点の克服や学習方法の充実が求められた人もいたのではないでしょうか。

そこで、「充実の秋」にするためには、さまざまなことに取り組むときに「面倒だなあ」とか「無理じゃない」「いまさらやってもなあ」などと最初から考えるのをやめましょう。逆に「こんなに大変なのに、よくやっているなあ」「やっと、ここまでできた」「最後までやりきろう」と言うように、前向きに自分をほめることが大切です。

身体の成長には、さまざまな栄養分が必要です。そして心の成長にも栄養分が必要なのです。その栄養となるのが、自分をほめることです。食事を毎日とらなければいけないように、心の栄養補給も毎日行う必要があります。就寝前に、今日行ったことを思い出してください。そして、少しでもがんばった自分をほめてください。勉強のこと、部活動のこと、友だちのことなど、一日たくさんのことをしている自分が見えてくるはずです。どんなことでも、少しでも自分でがんばったと思えることがあれば、それを自分で価値付けてあげることが大切です。

残念ながら、一日の中で「自分をほめることがなかった」場合は、その分、「明日は、これをやるぞ」と心に決めて行動してみてください。そのうえで、いろいろな場面でがんばった自分をほめてください。そうすると、がんばる自分に気づくことができます。そうなれば、さらにがんばる自分をほめてください。「がんばる自分」になるために、一歩踏み出して『充実の秋』になるように、自分を見つめて、心に栄養をたくさん与えてください。

青嵐中学校の目指す生徒像には、「一生懸命がかっこいい」という目標があります。これは、何事にもがんばれる生徒の姿を表しています。教職員一同、２学期も生徒一人一人のがんばりを支えてまいります。２学期も保護者の皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

＜校内研修の取組（Hyper-QU アンケート活用検討会）＞

今年度も一学期に各学級で実施した「Hyper-QU」のアンケート結果を基にして学級の状況分析や、具体的な支援の手立てについて、日本教育カウンセラー協会理事の藤川章先生にご講演をいただきました。本校の傾向として、困ったときに助けてもらえる友人が多いという分析が出ました。助けてもらえる仲間がいることはとてもいいですね。色々な分析結果が出ましたが、今後の学級経営や学習集団作りに活かしていきます。

＜７月２４日の研修会の様子＞

＜授業改善推進拠点校の取組＞

令和３年度より３年間かけて授業改善推進拠点校として研究を進めています。今年度は３年目で発表の年となっています。教員の中で「学習班」「データ班」「評価班」のテーマごとに分かれて研究を進めてきました。８月２５日（金）には、「データ班」の発表がありました。全国学力・学習状況調査と東京都の児童・生徒の学力向上を図るための調査の結果をもとに、データを細かく分析して、本校の生徒の傾向や強み、課題は何かを明確に取組が進められました。西東京市教育委員会の指導主事を講師にお招きして、ご指導をいただきました。これからも授業改善の取組を教員一丸となって発表に向けて進めてまいります。

＜８月２５日の研修会の様子＞

＜花いっぱいボランティア活動＞

１学期に、育成会さかえの方々からいただいた苗を貢献部が植樹したお花です。この夏の暑さを乗り越え立派に育っています。学校にお越しの際は、東門、正門のお花もご覧になってください。

＜スタートアップ期間・ミニ面談＞

８月２８日（月）から２学期が始まりました。８月はすべて３０度を超える真夏日だったそうです。充実した夏休みを過ごせましたでしょうか。今週はスタートアップ期間として、午後は担任の先生とミニ面談を行い、二学期に入り、困っていること、悩んでいることなどについて話を聞きました。充実した二学期にしてほしいと思っています。夏の出来事や成果や課題などを話し合いました。

《諸活動の記録》　　＜敬称略＞

吹奏楽部　第６３回東京都中学校吹奏楽コンクール　Ｂ組　銅賞

吹奏楽部では、府中の森芸術劇場にて第 63 回吹奏楽コンクールに参加してまいりました。
コロナウイルスも落ち着きを見せ始めた昨今ですが、今年の吹奏楽コンクールは 4 年ぶりの制限なしの開催。多くの観客が演奏を見守り、表彰式も行われました。
結果は「銅賞」という結果でしたが、それ以上に部として大きな成長につながったコンクールとなりました。今年も秋には市民吹奏楽祭、冬にはアンサンブルコンテストと大きなイベントを控えておりますので今後も温かい応援をよろしくお願いいたします。

卓球部
西東京市中学校卓球大会（８月１日（火）　会場：田無一中）

男子個人・シングルス
準優勝　JF
第３位　RA

女子個人・シングルス
第３位　YS

当日は会場にたどりつくのも大変なほどの荒天でしたが、逆境をバネに選手たちは奮闘してくれました。
格上の相手にも堂々と戦い、次々と勝利を重ねていく選手たちの姿は感動的でした。
男子準決勝では青嵐中同士の対決となり、A 君と F 君が激闘を繰り広げ、F 君が勝利。
決勝では、部員一丸となって全力で応援し、F 君はあと一歩で優勝というところまで迫りましたが、惜しくも 1-2 で敗れ準優勝。女子では S さんが冷静で堅実なプレーで勝ち抜き、見事３位という結果に輝きました。入賞した選手はもちろん、それ以外にも試合の中での素晴らしいプレーや、最後まで勝利を諦めない姿勢など、様々な選手の真剣に取り組む姿を見ることができました。青嵐中卓球部はこの経験から自信を深め、更なる飛躍を目指し、努力を重ねているところです。今後とも応援よろしくお願いいたします。

ソフトテニス部　○西東京市民大会【個人戦】　８月５日(土)実施
優勝　RS・RY ペア
昨年度に続き、西東京市民大会で優勝することができました。準決勝ではひばりが丘中のペアにファイナル戦の末、勝利して波に乗り、続いて行われた決勝では、５試合目とは思えない会心の試合を見せてくれました。

○第３３回 ATS カップ　西多摩地区選抜ソフトテニス強化研修大会【団体戦】　８月１９日(土)実施
A チームトーナメント　第３位
予選リーグ　対秋多中　１－②敗　　対泉中　②－１勝
決勝トーナメント　１回戦　対青梅二中　③－０勝
２回戦　対瑞穂二中　②－１勝
準決勝　対五日市中　１―②敗　第３位
※メンバー：AM・SM・SK・RS・SH・RY・KI
B チームトーナメント　優勝
１回戦　対羽村二中　②－１勝
２回戦　対五日市中　②－１勝
決勝戦　対椚田中　②－１勝　優勝
※メンバー：YK・EY・RT・AH・RO・YK・YS・MS・RN・HU・RN
新チームとしては最初の団体戦であり、普段ほとんど対戦することのない第７、第８ブロックの学校との試合となりました。２年生チーム、１K 年生チームとも、試合が進むにつれてチームの団結力が増し、応援にもプレーにも熱が入り、上記の成績を収めることができました。厳しい条件の下で練習に励み、一定の成果を出すことができたことは、チームの自信につながったことと思います。

女子バレーボール部むさしの国中学バレーボール大会

予選	決勝	３位決定戦
青嵐　－　立川二	青嵐　－　武蔵村山一	青嵐　－　国分寺二
２　－　０	０　－　２	１　－　２
青嵐　－　小平一	青嵐　－　清瀬	
２　－　０	２　－　０	

新チームになって約１カ月でよくここまで成長したなと感じました。しかし、メンタルなど、まだまだ改善点もあります。一生懸命練習に取り組み、大会で感じた悔しさを次の大会にぶつけましょう。

◎２学期から標準服登校です。
今まで新型コロナの影響で、更衣する場所等も限られていた関係で体育着登校でも良しとしてきましたが、少しずつ落ち着いてきましたので、２学期からは、通常の制服での登校にさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いします。学校でも感染防止のための予防対策を引き続き行ってまいりますが、ご家庭でもこまめな手洗い、うがい、手指消毒等にご協力をお願いいたします。

◎古川先生が無事に男児を出産しました。
８月４日に古川先生が無事に男児を出産しました。母子ともに健康だそうです。おめでとうございます。

◎訂正してお詫びいたします。
先月の学校だよりで、東京ぴくるす様の表記をカタカナ表記で示していました。ここに訂正しお詫び申し上げます。

◎新しい先生を紹介します。（２年Ｉ学級：SN　先生）
初めまして、IJ 学級を担当させていただきます、SN と申します。昨年まで西東京市内で働いておりました。２学期からですが、お世話になります。生徒のみなさんと楽しい日々を送れることを楽しみにしております。よろしくお願い致します。

【９月の予定】

８月 ２８	月	２学期始業式 スタートアップ・面談期間始
２９	火	
３０	水	定期考査前学習週間始　漢検・英検申込日
３１	木	
１	金	スタートアップ終　給食始〈防災の日〉
２	土	
３	日	
４	月	
５	火	校内研修会（研究）
６	水	
７	木	定期考査一週間前部活動中止 わくわく自習室
８	金	
９	土	
１０	日	
１１	月	全校朝礼　安全指導
１２	火	わくわく自習室
１３	水	校内研修会　定期考査前学習週間終
１４	木	第３回定期考査（理・数・国）**給食なし**
１５	金	第３回定期考査（社・英）　**給食あり**
１６	土	**土曜授業日（学校公開）**　弁当あり 学校選択制説明会　自転車安全教室
１７	日	
１８	月	**敬老の日**
１９	火	⑤⑥カット 避難訓練　PTA 運営委員会
２０	水	職員会議　修学旅行引率者会議
２１	木	生徒会役員選挙リハーサル
２２	金	習熟度確認テスト(３年) ⑥生徒会役員選挙・立会演説会
２３	土	**秋分の日**
２４	日	
２５	月	学年朝礼
２６	火	避難所運営協議会
２７	水	修学旅行前日指導(３年) 専門・中央委員会(前期終)
２８	木	修学旅行始(３年)
２９	金	
３０	土	修学旅行終(３年)

【９月の生活目標・めあて】

〈生活目標〉

思いやりの心をもち、
充実した学校生活を送ろう

〈努力点〉

・学習の充実、体力の増進
（タブレット端末の活用）
・学級活動の充実
・定期考査に向けて計画的な学習
・生徒会活動への参加意欲

〈校内外生活〉

・防災について話し合おう
・２学期の目標を決めよう
・手洗い・うがい・手指消毒の徹底

【９月の保健目標・めあて】

〈保健目標〉

ケガの防止に努めよう

〈保健関係〉

・規則正しい生活をしよう
・手洗い・うがい・消毒
・生活リズムを整えよう

【９月のスクールカウンセラー 】

来校日について

12 日（火）、19 日（火）、

26 日（火）

相談をご希望の方は、電話でご予約ください。

◎相談室直通電話番号
042-423-6297（留守電有り）
◎青嵐中学校職員室
042-422-3615